



# のんびりんこ



2015年度

## 多胎児親子の交流会

ふたごちゃんの子育てに奮闘中のママ！多胎児を出産予定のフレママ！  
「のんびりんこ」でおしゃべり・仲間作りをしましょう！

他の多胎児のママは  
こんな時どうしてるの？

だれかに話を聞いて欲しい！  
でも、お出かけする自信がないなあ…

この大変さをわかって  
もらいたいなあ…

開催日： 偶数月の第3土曜日に開催します！

10:00~12:00(13:00まで会場は使えます)

\*途中からちょっとだけの参加や、終了後に広場で遊ぶこともOKです

**2015年12月19日**

**2016年 2月20日**

(内容等、変更になる場合があります。  
詳細はHP・受付でご確認ください)



場 所： 横浜市中区地域子育て支援拠点のんびりんこ／多目的研修室

(関内駅北口、セルテ9階：エレベーターあり／駐車場：車高165cm未満・・・3ナンバーは入れません。)

アクセス { JR 関内駅 : (南口：上りエスカレーター有り、北口：階段のみ)  
市営地下鉄 関内駅：(エレベーター／1番出口：JR関内駅北口・市庁舎側 7番出口：馬車道側に有り)  
最寄のバス停 : 羽衣町、尾上町 }

対 象： \*おもに中区の多胎児と育児をされているママやパパ、お手伝い下さる方など

\*多胎児を妊娠中のフレママやフレパパ (出産前に仲間作り・イメージ作りができると安心です！)

\*お知り合いの多胎児のママにも是非お伝え下さい\*

\*双子フリマにおいていただいた方も、そうでない方もぜひご参加下さい。

参加費：無料 (当日直接会場にお越し下さい)

内 容： \*多胎児親子の交流、情報交換のおしゃべり、ふれあい遊びや紙芝居など

2015年12月19日(土) <簡単でかわいい「冬のモビール」作り>

身近な素材で乳幼児が大好きなおもちゃを作りましょう！

2016年 2月20日(土) <これからどうなるのかな？おしゃべりしていろんな不安を吹き飛ばそう！>

ハイハイ⇒ヨチヨチ⇒イヤイヤ ママの職場復帰！保育園生活は？などなど





## 『ツインズ(ホッと)♥カフェ』

ツインズサロンデビューの双子ちゃんとプレパパ・ママ

ま



プレイコーナー



## 『双子フリマ』

『これはおススメのお揃いの服! おまけしちゃういま〜す!!!』

『もうすぐ双子が生まれるので、僕が買い物に来ました!』



5ヶ月ベビーのママからの**聞きたい!!!**



**二人が大泣き!**

**そういう時、どうしてますか?**

泣いても、あまり気にしない!  
二人の泣き声でご近所が心配するかなあ  
って思ったりしちゃうけど・・・ね!

おんぶとだっこであやす。  
バランスボールにママが座ると楽ちんよ!!

**うちでは、こうしてまーす!!!**

お互いに顔が見えるように腹ばいに  
寝かせると、安心するみたいよ!

一人は抱っこ、もう一人をスウィングラックに  
のせて足も使って揺すったわ!