

ママヨガサークル

# BIB☆

新規メンバー  
募集中!

- 開催日：毎週木曜日
- 時間：10：15～11：15
- 場所：中本牧コミュニティ等
- 月会費：¥100
- ヨガ参加費：¥500/回

お子さまと一緒に参加できるママのヨガサークルです。  
午後はスクラップブックや手形スタンプ、リトミック  
など楽しいイベントも開催しています。  
イベントのみのご参加も大歓迎です。まずは、お気軽  
にお問合せください。



お問い合わせ先

ママヨガサークル **BIB☆**

[bibstar\\_kids@yahoo.co.jp](mailto:bibstar_kids@yahoo.co.jp)

担当：太田

あそびに  
きてね!!



こどもたちも

いっしょにヨガをやったり

あそんだり

