



サポーターズ通信

27号

平成30年
4月発行

出産にあたりいろいろ買いそろえるものがある大変ですよね。例えば「抱っこひも」1つとってもメーカーも種類もたくさんあって、おなかも大きくなる中で何が一番いいのか、この値段の差はなんだ！？など考えながら1つだけを選ぶのは大変な作業だと思います。

しかし！！あんなに悩んで買ったものも、子どもの成長などによって買いかえを余儀なくされる場合もあります。そこで今回はボランティア記者の経験を基に、『買ったもの』『買いかえたもの』などをご紹介します！
買い替えを考えているママ、これから買うママの参考になったら嬉しいです♪

子ども用グッズ


- おむつ入れ（オムツポーチ→普通のポーチ）
大容量のオムツポーチはかさばるので、ママバッグ
を買い替える際におむつ入れも普通のポーチに変え
ました。
- おむつ入れ（ポーチ→ジップロック）
おむつや着替えもはじめはポーチなどに入れていま
したが、いつの間にかジップロックに入れていま
す。
- ストロー付きマグ
（マグ→ストロー付きのペットボトルキャップ）
外出先でいつも漏れて困り、1歳過ぎた辺りから
350ml ペットボトルにつけることができるストロー
キャップに切り替え、ストロー付きマグは家で飲む
ことに切り替えました。外出先でストローマグを使
わずに済むよう、コップ飲みにも早めに挑戦し始め
た気がします。
- ベビーカー（A型→B型）
安全重視のA型からコンパクトに畳めるタイプのB
型に買い替えました。
- 食事用の椅子（ハイローチェア→ベビーチェア）
ハイローチェアであげていましたが、使いにくくな
りベビーチェアを購入。ベビーチェアの方がガード
もしっかりしていて掃除も楽なので使いやすいで
す。

ママ用グッズ

- 化粧ポーチ（ポーチ→小さいものに）
子どもを連れて出かける時は化粧直しをする余裕も
ないのでリップクリームと目薬だけ入る小さいもの
に変えました。
- マザーズバッグ
（トートバッグ→2層性リュック→軽いリュック）
産後すぐは前から使用していたトートバッグを使っ
ていました。歩き始めたくらいに2層性リュックを
使用。中をファスナーで2つに仕切れ、下の段には
抱っこ紐や靴などを収納するのに使っていました
が、2つに仕切ると収納スペースが減り仕切らず使
うことがほとんどです。走り回る今はナイロン製の軽
くてポケットが側面にも付いているリュックに買い
替えようと検討中です。
- マザーズバッグ（マザーズバッグ→リュック）
0歳の間はポケットがたくさんあって
色々分けて入れられるものを使っ
ていましたが大容量な分、重さもそれ
なりに...。
子どもが歩くようになってからは
デザイン性よりも軽量重視になり、
バッグは両手が空くリュックに買
いかえました。



その他

- 家

子どもが生まれる前はすごく快適だった自宅ですが、子育てには間取りも環境も不便が多く、幼稚園を決める
3歳になる前に引越しました。
- 温湿度付きデジタル時計（買い足し）
助産師さんに室温や湿度も気を遣いましょうと言われたので友人へ出産祝いにリクエストしました。デジタル
式だと一目でわかるので便利です。今もインフルエンザ対策に活躍しています。

他にも「抱っこひも」や「母子手帳入れ」など買い替える方も多いでしょうか。

子どもの成長にあわせて親の装備も変わっていく、という事ですね。同じ月齢でも移動手段や兄弟児の有無などによっても変わるので自分たち親子の行動や生活などを一度ふりかえり、どんな場面が多いかな？と考えてみると良いかもしれません。

買いかえを検討していて迷っている方はぜひ、ひろばにいるママやスタッフに声をかけて
みてください。きっと買い替えを経験済みの先輩ママからアドバイスがもらえますよ♪

