



サポーターズ通信

24号

平成29年
10月発行

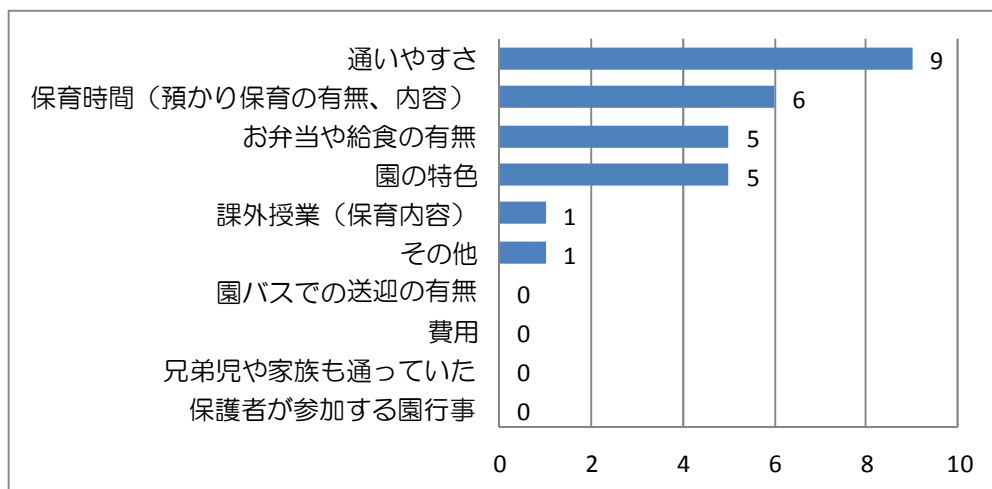
先輩ママに聞いてみよう！幼稚園・保育園の選び方！

「いずれは幼稚園・保育園に…」と考えているママに向けて、先輩ママに「わが子の入園の時の選び方」について聞いてみました。各家庭の状況にあわせて選ぶ視点は様々ですが、先輩ママたちはどんなことを考えて選んだのかな？見学するときどんなところを見たほうがいいのか？など今後の参考にしてみてください。

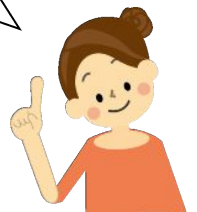
Q：どのような視点で幼稚園・保育園をえらびましたか？

→多くの方が「通いやすさ」「保育時間」を重視しています。どちらも毎日の生活に関わる項目ですね。

その他では園の特色や給食の有無の項目に票が集まりました。また、外国につながるご家庭では日本語の他に母語も使える（学べる）環境かどうかも考慮したそうです。



アンケートでは幼稚園は年少から、保育園は0歳児クラスからの入園が多かったです。兄弟児の出産のための産前産後のみの保育園利用の方もいました。



Q：見学などでの成功談・失敗談を教えてください。

☆親がどのくらい園に関わるのか、どのくらい参加行事があるのか調べておけばよかったなあと思いました。

☆園庭や園内の広さ（ホールなど）も見学の時に見た。

雨の日は室内で過ごす時間が長いので、のびのびとあそべる環境があった方が良かったと思った。

☆自宅から行ける範囲の幼稚園は全部行ってみました。各園に特色があることを実感しました。

Q：これからプレスクールや入園に向けて動き出すママたちにメッセージをお願いします。

英語や体操などは園の外でも学ぶ機会がありますが、集団生活は園の中でしか学べません。園の特色を見て決めるのが良いと思います。素敵な園と出会えますように。

どこでもよいと思って決めると保育園など通勤時間がかかり、大変になると思うので実際に時間のチェックをした方が良いと思います。

保育園は毎日働きながら送迎することになるので「通いやすさ」は大切だなと思います。

子どもを連れて真夏・真冬の見学は大変です。できるなら楽な時期に行くことがおすすめです。聞きたいこと、心配なことは直接先生方に聞くのが一番不安が解消されます。メモなどにまとめて持参すると良いと思います。入園まではとても不安ですが何とかなるものです。頑張ってください。



幼稚園も保育園も通うとなれば毎日のことなので子どもだけでなくママたちもなるべくストレスを感じないところを選べればベストなのかなと思います。その年のカラーもあるので入園してみないと合うか、合わないかはわかりませんが子どもは比較的環境に慣れるものですよ！

いかがですか？最近では幼稚園の預かり保育も増えてきて選択肢も広がってきています。「兄弟がいる」「仕事に復帰したい」などそれぞれのご家庭の環境にあわせて幼稚園にするのか、保育園にするのか、誰が送迎するのか、など様々な要素を考えていただければと思います。のんびりんこのひろばにも中区の幼稚園・保育園情報がありますので何かのお力になれば嬉しいです。

子育ての疑問 Q&A

☆みなと赤十字病院 小児科
菊池先生が教えてくれました☆

Q：こどもがケガをしたときは何科を受診したらいいの？

A：病気は大きく内因性と外因性に区別されます。インフルエンザなどの感染症や気管支喘息などは内因性疾患、ケガなどの外傷は外因性疾患に分類されます。日本の小児科医のほとんどはこどもの内因性疾患の専門家です。ケガが得意な小児科医はほとんどいません。ケガの際には小児科以外の病院を受診する必要があります。

大雑把に分類すると皮膚に目に見える傷があれば皮膚科、傷がなくて痛がって動かさない時は整形外科、頭部の打撲では脳外科がいいでしょう。外科系の病院ではこどもの診察はしていないところもあるので、受診前に確認した方が良いでしょう。

総合病院には様々な診療科がありますが、国の施策により紹介状がないと受診が難しくなっています。そのケガを扱っている外科系の病院を受診し、必要に応じて紹介していただくのが現実的でしょうか。

横浜市救急相談センター

急な病気やけがで受診の相談をしたいときは…



判断に迷う時等は左記の短縮番号で「医療機関案内」と「救急電話相談」ができます。年中無休/24時間対応。



教えて！ ママ！

結婚前・出産前・学生時代などに専門的に学んでいたママに聞いちゃおう！



エステティシヤンのママにこれからの乾燥の時期に向け、爪のケアについて教えてもらいました。
＜マッサージのやり方＞

①オイルやクリームを爪に少しつけて根元をプッシュ！

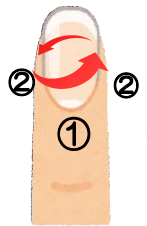
*オイルは専用のものでなくても、ハンドクリームや皮膚に塗れるものだったら何でもOK！

②爪を横からつまみ、左右に回すように揉む

＜効果＞

☆爪の乾燥防止、ささくれ予防

☆好きな匂いのもを使うとアロマ効果でリラックスもできます♪



女性（特に妊娠・出産をされた方）はビタミンCや鉄分・亜鉛が不足していることが多く、それらが不足していると爪の形も変わってしまいます。そのため積極的に食事やサプリメントなどで補う事が大切です。ビタミンCなどは髪の毛やまつ毛にも良いのではりや艶が出ますよ。



編集後記



のんびりんご利用者ママの協力で発行しています

先日山梨に住む祖母の家に行って来ました。1歳児を連れての長距離電車が初めてだったので愚図らないか不安でしたが、乗り物好きの息子は終始ご機嫌(^_^)祖母もひ孫との初対面を喜んでくれて良い思い出になりました。

(ボランティア記者：なお)

娘の最近のブームは私の二の腕を触ったりつまんだりすることです。「ママのここがプニョプニョして気持ちいい」と二の腕を触ります。二の腕を細くしたいなと思っていたのでなんだか複雑な心境です。

(ボランティア記者：ゆき)

3歳の長男はお寿司が大好き！それもそのはず私も夫も学生時代にお寿司屋さんでのバイト経験をもつ寿司好きのサラブレッドだからです！！次男も離乳食をガツガツ食べてるので、数年後には家族でお寿司屋さんに行くのが楽しみなような、少しコワイような(*_*)

(ボランティア記者：ぶんたろうママ)

産まれてから全然ベビーカーに乗ってくれなかった娘も10ヶ月になってやっとご機嫌で座ってくれるようになりました！ベビーカーなら距離も歩けるので遠めのお散歩も沢山連れていってあげようと思います☆

(ボランティア記者：ゆずボン酢)