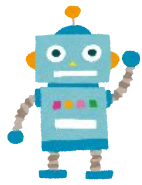




サポーターズ通信

20号

平成29年
2月発行



わが子のヒットおもちゃ



おもちゃを買うときってどんなことを基準にしていますか？わが子やお友だちにおもちゃを買うときって予算の他にも「何を買おうかな？」「たっぷりあそんでほしいな！」「あんまり増やしたくないな」などいろいろ悩みますよね。ネットを参考にしてみたり、普段ののんびりんこなどで遊ぶ姿を参考にすることもあるかと思います。

今回はボランティア記者の皆さんに「わが子のヒットおもちゃ」をリサーチ！！こんな時期、こんなシーン、でハマったよ！というのをまとめてみました♪

~6ヶ月	手遊び・体遊び(ららぞうきんなど)、ガラガラ・ラトル、モビール	7ヶ月~ 1歳頃	携帯電話のおもちゃ・タグハンカチ・ポットンおもちゃ(ホース、ボールなど)
------	---------------------------------	-------------	--------------------------------------

【紹介ママからのコメント】

○ガラガラ：初めは舐めてばかりでしたが、そのうちガラガラと鳴らして楽しんでいました。

○モビール：まだ手を使って遊べない頃、目で光や物を追うようになったら、寝ている場所の上に吊るすだけで、ユラユラとした揺れが気になる様子でした。

のんびりんこの赤ちゃんコーナーにもいろんなタイプのおもちゃがあります。天井のモビールもよく赤ちゃんが見ていますよ♪また、この時期、ママの声をたっぷり聞かせながらの手遊び・体遊びは赤ちゃんにとって刺激があり、安心・安全なあそびです。

飾り隊の
手作りのモビール



【紹介ママからのコメント】

○タグハンカチ：ガーゼハンカチで手作りしました。カサカサと音が出るし、ひもを引っ張ったり噛んだりして遊んでいました。コンパクトなので外出時の必須アイテムでした。

○ポットンおもちゃ：のんびりんこにあったもので、娘にあまりにヒットしたので、自作して、移動中なども大活躍でした。

欲しいおもちゃに手を伸ばして自分で移動する等意図した動きが増え、遊びの幅も広がりますね。“穴に入れる”→“型にはめる”と遊びもステップアップしていきます。

手作りの
ポットンおもちゃ



1歳~1歳半	ミニカー、電車・シール 色分けあそび・歌の流れる絵本	1歳半~ 2歳半	おままごと・パズル・ボール遊び 絵本、歌の流れる絵本(童謡・鍵盤付きなど)
--------	-------------------------------	-------------	--

【紹介ママからのコメント】

○色分けあそび：赤、青、黄色のおもちゃをいくつか集めておくと、その時の気分で自分のバックに黄色のおもちゃだけをいれたり、赤い物だけ集めたりして遊びました。

○シール：シールブックや丸いシールなど最初は剥がしてあげないと貼れなかったけど、だんだん自分でも剥がせるようになり、1人で黙々と遊んでくれて外食時にはマスト。

1歳を過ぎると手先が器用になり、小さなおもちゃで遊び始めます。のんびりんこでもレールのおもちゃなどが人気です。

人気のスロープトイ



【紹介ママからのコメント】

○絵本(歌・鍵盤付きなど)：絵本が大好きで、繰り返し「読んで」と持ってきて、2歳過ぎからはことばを覚え、1人で声に出して読むように。仕掛け絵本などは特に好きな様子。音の鳴る絵本は自分で弾いた気分になって歌っています。いろんな歌を覚えました。

2歳前後になると「自分で考える」ことが出来るようになってきますね。言葉も増えて遊びがより高度になってきます。大人の真似も上手で、のんびりんこにもエプロンをつけたミニママたちがお料理をふるまってくれます。

男女問わず人気のおままごと



性別や好みによって子どもがハマるおもちゃは様々ですが、やはり子どもの発達段階にあわせたおもちゃが面白く感じるようですね。発達の目安は母子手帳やのんびりんこのひろばにも掲示してありますのでたまに気にしてみるのも目安になりますね。のんびりんこにもいろんな種類のおもちゃを置いてありますので、遊びに来た時には参考にしてみてくださいね。

野菜のポタージュ（2～3人分）

<材料>

玉ねぎ…4分の1 人参…5cm えんどう豆…3本 ブロッコリー…3房
（野菜はなんでも。ほうれん草、小松菜、かぼちゃ、キャベツ、大豆の水煮など、お好みで）
水…300ml 牛乳…200ml シチュールー（顆粒）…大さじ2.5～3

<作り方>

- ①野菜を切って鍋に水と入れて火にかけます。
- ②野菜が柔らかくなったら牛乳を入れます。
- ③温まったらルーを入れます。
- ④ルーがとけたらブレンダーかミキサーで野菜の形が無くなるまでトロトロにします。

<Point>

野菜が苦手でもこのスープはたくさん飲んでくれます。大人も子どもも美味しく飲めます。

盛り付け後、大人はオリーブオイルを回し入れて黒こしょうをかけてもいいです。バターをいれたり、溶けるチーズをのせても美味しいです。

水を使わず、味を少し濃くして、キノコとベーコンを足してパスタにかけても！



ポテトサラダ（2人分）

<材料>

じゃがいも…中3個 ブロックベーコン…80g 卵…1個 マヨネーズ…大さじ3 ブラックペッパー…少々

<作り方>

- ①じゃがいもの皮をむき適当な大きさに切って、水を加えてゆでます。

ゆで汁を捨てて、火にかけ水分を飛ばします。

- ②沸騰してから卵を入れ、約9分間ゆでてゆで卵を作ります。

（固ゆでになる直前のゆで卵にするため）

粗熱が取れたら、殻をむいてみじん切りしておきます。

- ③ブロックベーコンを約5mm幅に切って、フライパンで炒めます。

焦げ目がつくくらいまで炒めたら粗熱を取ってください。

（油が出ている場合はキッチンペーパーでふき取ってください）

- ④粗熱が取れたじゃがいもをつぶして、ゆで卵、ベーコンを加え、

マヨネーズ、ブラックペッパーを合わせます。

<Point>

ベーコンの塩気があるので、塩を加えなくても十分です。

マヨネーズ、ブラックペッパーはお好みの量で調整してください。（子ども向けにはブラックペッパーなしで）



編集後記



のんびりんご利用者ママの協力で発行しています

第2子を迎え、しばらく実家でお世話になりました。「孫が来ると、嬉しい。孫が帰ると、もっと嬉しい」と母の心の声が聞こえてきそうです。自宅に戻ると1か月私が不在だった我が家は泥棒が入ったかの様でびっくり。そこに夫が友達を連れてきたのには、もっとびっくりしました。（ボランティア記者：773ママ）

果物大好きな息子は中でもイチゴが大好物！買い物に行く度にねだられます。なので春になったらイチゴ狩りに行こうかと計画中。どのくらい食べれるかなあ？と今から春が楽しみ！花より団子は親子で一緒だね♪（ボランティア記者：ぶんちゃんママ）

3歳になった娘。ディズニーのプリンセスにはまっています。クリスマスにはサンタクロースにドレスと靴をもらって、それからは毎日ずっと着ています。外出時に着て出掛けたいと言わないのが救いです^^；

小さくてもすっかり女の子だなあ。

（ボランティア記者：かずみ）

寝かしつけの時に絵本を読む習慣がようやく定着しました。のんびりんご移転の時に頂いた絵本が大活躍で、シリーズものは追加して購入したほどです。毎日読んでいると娘は話の内容を覚えてらしく、私が読む前に話し始めたりしてビックリさせられました。（ボランティア記者：ゆき）