



子育てママを助ける



便利グッズと使い方

大したことはないんだけど、ちょっとしたことが解決したらもっと子育てがスムーズになるかも！！
そこで出来た時間はママのちょっとした余裕につながったり、子どもと向き合う時間に使えたりしますね。
子育て中の「失敗あるある」を防いでくれる便利なグッズや使い方をボランティア記者に聞きました。ほとんどのグッズが100円ショップのもので。ぜひ参考にしてみてくださいね♪



【紙パックドリンクホルダー】

- 失敗あるある…開けたばかりのジュース、子どもに渡したらこぼしちゃった(+o+)
- グッズを使うと…力加減がまだまだ出来ない子どもでもホルダーのとってを持って紙パックを押すことなく使える！ホルダーの一部が伸びるのでどんなサイズのジュースにも対応可能です。



【携帯バナナケース】

- 失敗あるある…お昼やおやつに食べようと思って持ってきたバナナ、鞆の中でつぶれちゃった(+o+)匂いも汚れもあってショック！！
- グッズを使うと…鞆の中でつぶれることなく運ぶことが出来る！離乳食の進み具合によって柔らかいバナナを運ぶことが出来て便利！バナナの形は様々ですがほとんどのバナナがちゃんとケースに収まるように出来ているそうですよ♪

【S字フック】

- 失敗あるある…買い物したら荷物を持ったままベビーカーを押しにくい…デパートで借りたベビーカーに荷物が載らない…
- グッズを使うと…急に増えた荷物も楽々運べますね。また、1セットママバッグに入れておくと出先のレンタルベビーカーでも使えますね。S字も向きが変わったり、ベルトでしっかり固定できるものもあるので用途にあわせて選べます。



【帽子クリップ】

- 失敗あるある…子どもが帽子をぼいぼい投げてすぐ落ちちゃう(+o+)
- グッズを使うと…首にゴムのついていない帽子でも襟と帽子をクリップで留めるだけで紛失防止！他にもガーゼハンカチと手提げかばんをくっつけたり、スタイやお食事エプロンを忘れてしまった時にはタオルハンカチの両端をくっつけることで即席エプロンに大変身！



【ロック付きおしりふきのフタ】

- 失敗あるある…目を離したすきに子どもがいたずら(+o+)気がいたら全部乾いてしまった…
- グッズを使うと…乾燥防止はもちろん、小さなロックがついているのでよちよち赤ちゃんのいたずらくらいなら防げそうです。





【大さじ・小さじも測れる計量カップ】
 ○失敗あるある…料理の味付けをする際に何度も繰り返す計量が煩わしい！
 結局今何杯目かわかんなくなっちゃった(+o+)
 ○グッズを使うと…通常の計量カップのメモリの他に大さじ・小さじのメモリがついているのでカップの中に調味料を追加していけば合わせ調味料も簡単！直接フライパンに一つずつ追加していくよりも、事前に混ぜておくのがおいしく味付けするコツだそうですよ♪

今回載せきれませんでしたでしたが他にも『ほうれん草や小松菜をスティック状に冷凍させて使いたいときにおろし金でおろせば使う分だけうらごし状の野菜が出来るよ!』、『L字のストローはストローマグのストローを洗う手間いらず!』などなどがありました。

「時短グッズ・時短術」を使うことは手抜きではなく、ママの負担を減らして家族と向き合う時間を増やしたり、リフレッシュの時間を作る「ワザ」ですね。ぜひぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。



《コンソメのテリーヌ》18×6cmのパウンド型

簡単に華やかに見えるテリーヌです。クリスマスのお家パーティにいかがですか？前日に作っておけるので当日楽チンですよ(*^^*)♪工程が多く見えますが、スープを作って固めるだけです☆

＜材料＞

- たまねぎ 中1/2個 ●にんじん 4cm ●キャベツ 大1枚 ●ロースハム2枚 ●コンソメ 大さじ1
- 水 400cc ●枝豆 20粒くらい ●粉寒天 2g ●水 適量
- △マヨネーズ 大さじ1 △レモン汁 小さじ1 △粒こしょう 適量

＜作り方＞

- ① 野菜とハムは1cm角に切る。
- ② 水400ccにコンソメと野菜を入れて中火にかける。
沸騰したら火を弱め野菜の旨味がでるまで煮る。(15分くらい)
- ③ ハムと枝豆を加えて一煮立ちさせる。
- ④ 具とスープをざるなどで分け、具はパウンド型に入れておく。
- ⑤ スープは計り300ccになるように水を足し(それ以上あれば減らす)、室温まで冷ます。
- ⑥ 冷めたスープに粉寒天を混ぜながら火にかけ、沸騰してから2分間混ぜながら煮立たせる。
- ⑦ パウンド型にスープを静かに流し入れ冷ます。冷めたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑧ △を混ぜてソースにする。
- ⑨ 8等分くらいに切り分け、大人の方はソースを添えて出来上がり！



＜アレンジ＞

ブロッコリーやコーン、かぶなどコンソメスープに合う野菜なら何でも良いと思います。
 海者とカニかま、大根などで紅白になるようにするとお正月向きになりますよ。
 寒天なので常温で固まるのでお弁当にも(^)



編集後記



のんびりんご利用者ママの協力で発行しています

肌寒い時期になってきたのでお昼寝の時や寝かしつけの後に編み物を始めました。今年は娘のマフラーと帽子とミトンを編む予定ですが、編んではほどきの繰り返しです。何とか間に合うように頑張っています。

(ボランティア記者：ゆき)

私は結婚を機に今の家に住み始め5年目になります。近所付き合いもないし近くに知り合いもいなかったのが、今では外に出れば挨拶をするお友達に会うようになりました。みんな子どもが生まれてから知り合った方たちです。これも子どもの力ですね～！

(ボランティア記者：ぶんたろうママ)

娘が2歳をすぎてお友達と一緒に遊ぶという世界が広がり、来年にはプレ幼稚園、その先は幼稚園と…今までは家族が全てだった彼女の世界がどんどん広がっていくのを感じました。娘の中で私達の占める割合が減っていくのならせめて濃い時間を過ごしていきたいと思いました。

(ボランティア記者：773ママ)

もうすぐ3歳の娘。会話が成り立つようになりました。最近よく言われるのは「お母さん、そんなに怒らないで」…そうか、私そんなに怒ってばかりいるのね…反省。愛おしい気持ちは、言葉と態度に表さないと子供にだって伝わらない。生まれて来てくれた日のことを忘れないように、笑顔いっぱいのお母さんになろうと！

(ボランティア記者：かずみ)