

パパと週末の遊び計画！

～見晴らし公園で外遊びを体験しよう！～

こどもは歩き始めてから6～7歳までに基礎的な運動のパターンを運動・遊びの中で大きく習得していきます。パパと一緒に外で運動・遊びをすることは運動センスを伸ばすポイントです！こども達が大きく伸びていくこの時期に楽しく外遊びをしてみましょう！



■開催日時：平成28年 5月28日（土）

11：00～12：30（予定）

※12：30～15：00はフリータイムです。

■場 所：山手見晴し公園 ■集 合：公園藤棚前

※雨の場合は、中スポーツセンター第3体育室で行います。

■参加対象：おもに中区在住の未就学児（歩行のできる子）とそのお父さん
※お母さんの参加もOKです！

■定 員：先着20組 ■参加料：無料

■持 ち 物：飲物・タオル（親子とも動きやすい服装でおいで下さい。）
・必要な方はお弁当や着替えなど

■申 込 先：新山下地域ケアプラザ（窓口・電話可）045-625-1911

■申込開始：平成28年5月14日（土）10：00～

■おしらせ：当日は中スポーツセンターの駐車場が利用できますが、駐車台数（23台）に限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。



交通 ■ JR「桜木町駅」駅前よりバス(8系統 三溪園前行・58系統 磯子車庫行・26系統 本牧車庫行、海づり棧橋行)「みなと赤十字病院入口」バス停下車徒歩1分



■当日の内容

11：00～12：00

見晴らし公園で外遊び

※雨天は中スポーツセンター第3体育室で親子体操

12：00～12：30

新山下地域ケアプラザに移動！

パパ・ママが昔遊んだ公園遊びを紹介！

12：30～15：00

フリータイム

新山下地域ケアプラザの『おひさま』が特別開催！3～7等の無料サービスも！

昼食を取ったり、おもちゃで遊んだり、また公園に行って遊んだりできます

共催：中スポーツセンター／新山下地域ケアプラザ
625-0300 625-1911
中区地域子育て支援拠点のんびりんこ
663-9715