

# のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。



## 子育て支援拠点の登録システムが変わります

2024年4月から拠点（ひろば）・横浜子育てサポートシステムを利用される方は地域子育て支援拠点サイトの登録をお願いします。

発行：横浜市中区  
地域子育て支援拠点  
のんびりんこ

発行日  
令和6年4月1日  
(2024年度 第1号)

現在、横浜子育てサポートシステムの会員ですか？

いいえ



はい

令和6年度の会員更新をしていますか？

はい

いいえ

下記の二次元コードを  
読み込み新規アカウント登録  
その後ひろばの利用登録



地域子育て支援拠点サイト

NEW



サイトにログイン  
ひろばの利用登録

横浜市から送付された  
はがきの手順にそって、更新  
手続きその後、ログイン  
ひろばの利用登録

わからない時は拠点  
スタッフにお声掛け  
くださいね



発行された二次元コードで横浜市内の全ての拠点の利用・  
横浜子育てサポートシステムの利用ができます。

## 出張のんびりんこ「公園であそぼう♪」

<予約不要> 10:00~11:00



いつもののんびりんこを利用されている方もまだのんびりんこに来たことがない方も元気いっぱい一緒に公園で遊びましょう。のんびりんこのスタッフが公園で待っています！遊びに来てね♪

4月

17日(水) 山吹公園  
25日(木) 本牧いずみ公園

5月

9日(木) 鷺山さくら公園  
17日(金) 不動下公園  
29日(水) 小港一丁目公園

6月

6日(木) 千歳公園  
14日(金) 本牧なかよし公園  
19日(水) 錦町第一公園

7月

3日(水) 山手見晴らし公園

おねがい



親子とも動きやすい、汚れても良い服装でご参加ください  
飲み物、タオル、お子さんの着替え等、必要なものをご持参ください

雨天の場合は中止です  
中止の場合は、当日の朝9:00にのんびりんこHPやInstagramにてお知らせいたします  
「公園であそぼう♪」の予定はのんびりんこのHPでも確認できます！



# これって? SDGs

Sustainable Development Goals

SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができることって?

まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか?のんびりんこのスタッフが日々の生活の中で行っているちょっとした工夫や生活の知恵ををご紹介します♪



## 絵本カバーをリメイクしちゃおう!

お気に入りの絵本カバーを使ってお子さんが遊べる手作りパズルとバッグを作りました。

どちらも15分程度で作れます!

パズルはお子さんの月齢に合わせてパーツの形や数を調整できます。

バッグは持ち手の部分も絵本カバーの一部を使って作れます。



## 少しの水でできちゃう! 時短・簡単茹でないゆで卵

### <用意するもの>

- ・鍋またはフライパン・蓋
- ・卵(何個でも! 最大、鍋またはフライパンに並ぶ個数)

### <作り方>

- ① 鍋またはフライパンに底から1cm程度の水を入れる
- ② 作りたい数の卵を入れる
- ③ 火にかける(注:ここでは蓋を使いません)
- ④ 沸騰したら蓋をして4分(火加減はそのまま)
- ⑤ 4分たったら火を止め、蓋をしたまま4分置く
- ⑥ 殻をむいて召し上がれ!  
(水にさらす必要なし!)

### <ポイント!>

火を止めてからの時間(5分・10分、一晚...など)によってゆで卵の硬さが変わります。

お好みの時間でどうぞ!



<3分>



<4分>



<6分半>

お好みの黄身の硬さはどれかな?

## \*中区すくすくモバイル\*

中区すくすくモバイルではイベント情報や地域の遊び場、栄養士のおはなし、中区内のイベント情報などタイムリーな子育て情報が満載! 毎週木曜日に定期配信をしています。

登録はこちらから



## 横浜市中区地域子育て支援拠点

# のんびりんこ

- \*住所 〒231-0013 横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階
- \*TEL/FAX 045-663-9715
- \*開館時間 9:30~15:30
- \*休館日 日曜日・月曜日・年末年始
- \*利用料 無料 ※初回のみ登録が必要
- \*対象 未就学(主に0~3歳児)のお子様と保護者 妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

### ●横浜子育てパートナー

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな...」と思わずに、気軽に声をかけてください。のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

\*受付時間 火~土曜日  
9:30~15:30

\*TEL 045-228-8330 FAX 045-663-9715

### \*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
- ・横浜市営地下鉄関内駅出口1 徒歩5分
- ・市営バス「港町」 徒歩2分  
※駐車場・駐輪場はありません。  
公共の交通機関をご利用ください。



中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区からの委託を受けて運営しています。

のんびりんこHP

のんびりんこ Instagram

のんびりんこ Facebook



### ●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

\*受付時間 火~土曜日 9:00~17:00

\*TEL/FAX 045-663-0676