第 103 号

【隔月発行・無料】ご自由にお持ちください。ご家族・お友達にもどうぞ！

# のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。

発行：横浜市中区
地域子育て支援拠点
のんびりんこ

発行日
令和 5 年 12 月 1 日
(2023 年度　第 4 号)

## 地域の子育て支援～本牧和田～

のんびりんこは中区で子育て支援に関わる支援者・関係機関と連携して、イベントや講座を行ったり、子育てサロンや赤ちゃん学級へスタッフや子育てパートナーが地域訪問しています。今回は本牧和田方面の子育て支援についてご紹介します。

**本牧和田地域ケアプラザ**で行われている親子の居場所をご紹介

要予約

### 赤ちゃん学級

第一子のお子さん（12 か月まで）と保護者の方が一緒にふれあい遊びを楽しんだり、子育ての情報交換をすることができます。
各会場 WEB での事前申込みが必要となります。

### ぷっくりんこ
### ～親子で気軽に遊べる場所～

ぷっくりんこでは子育て支援者さんが待っていてくれます。育児相談や地域の子育て情報も教えてもらえます！予約不要、参加費は無料です！本牧和田地域ケアプラザで支援者さんと一緒に遊びませんか♪

子育て支援者の降籏です！
毎週木曜日 10:00~12:00
0 歳～未就学児のお子さんと保護者の方ぷっくりんこに遊びにいらしてくださいね♪

要予約

### 子育てサロン「ほんわか」

未就学児とその保護者の方を対象に子育て中の親子が自由に集まっておしゃべりしたり、一緒に遊んだりできる場所です。
＊毎月第 3 木曜日　10:00～11:30

子育て支援者さん
民生委員さん
主任児童委員さん
本牧和田地域ケアプラザ
地域コーディネーターさん

要予約

### 12/8(金)
### 「おやこで楽しく食育講座　」

申込み受付中！

中区ヘルスメイトさん（食生活等改善推進員）・中区管理栄養士さんによるミニ講話「バランスの良い食事」についてや“だし”の取り方、電子レンジを使った簡単レシピをご紹介します。
おたのしみではのんびりんこスタッフによるエプロンシアターや絵本の読み聞かせもあります。
おやこで楽しく「食」について学びませんか♪

## 親と子のつどいの広場　シャーロック BABy 本牧

親と子のつどいの広場は地域の子育て中の親子同士が交流したり、地域の情報や子育て相談などができる場所です。シャーロック BABy 本牧は新本牧公園のすぐ近く住宅街にあるアットホームな広場です。遊びにいらしてくださいね♪

横浜市中区本牧和田 17-17 テラスハウス D　　☎　045-263-8647
横浜市営バス　「三の谷」下車徒歩 3 分（本牧神社の斜め向かい）
【OPEN】月～金曜日　10:00～16:00　【お休み】土・日・祝日・第 1 火曜日午前
【対象】0～未就学児とその保護者
【利用料】2 時間 100 円（1 家族につき）
【ベビーDAY】毎週水曜日　10:00～12:00　歩行前まで
12:00～16:00　1 才半まで
【一時預かり】火・木・金曜日　10:00～16:00　1 時間あたり 500 円（登録料 1000 円）
6 か月～3 歳まで（広場利用者対象）

駐車場はありません
車での来館はご遠慮ください

ブログはこちら

# もっと知りたい！私たちの町のこと
## のんびりんこスタッフが行ってみました♪

本牧和田・根岸
周辺にお出かけ♪

遊び場

＜まかどの森プレイパーク＞

遊びに
来てね

【場所】横浜市立間門小学校中段運動場
【開催日】月に２回開催
12/9・24　1/13・28　2/10・25　3/9・24
【時間】11:00～16:00　※雨天中止
【参加費】無料
＜Facebook＞https://www.facebook.com/makadonomoriplaypark
地域のボランティアさんが運営する
野外の遊び場です。
木登りやたき火、水遊びやどろんこ遊び
などお子さんと一緒にパパやママも楽しめます♪

本牧・根岸地区

＜おかずや　武ちゃん＞

バス停「二ノ谷」から徒歩１分
ボリュームたっぷりのお弁当がおすすめ。
お好み弁当は並んでいるお惣菜から
好きな物を４種類選べます。
【営業時間】～14:00 まで
※開店時間は不規則
【定休日】日曜・祝日
【所在地】横浜市中区本牧間門 20-6
☎　045-873-5719
＜HP: https://okazuya-takechan.com/＞

SHOP

＜お菓子のアトリエ　La・Neige ﾗ･ﾈｰｼﾞｭ＞

「本牧神社前」交差点近くにあるパティスリー。
フルーツやチョコレートなどを使ったケーキ、焼き菓子、チョコレートがおすすめ。クリスマスケーキは
契約農家から完熟のイチゴを仕入れて作っています。
【営業時間】10:00～18:00
【定休日】水・木曜日（祝日は営業）
※12 月は営業日が変更になることがあります
【所在地】横浜市中区本牧間門 2-10
☎　045-623-2917
＜HP: https://www.la-neige.net/access.html＞

## ＊中区すくすくモバイル＊

登録はこちらから

中区すくすくモバイルではイベント情報や地域の遊び場、栄養士のおはなし、中区内のイベント情報などタイムリーな子育て情報が満載！**毎週木曜日に定期配信**をしています。

**横浜市中区地域子育て支援拠点**

## のんびりんこ

＊住　　所　〒231-0013
横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横 浜 3 階
＊TEL/FAX　045-663-9715
＊開館時間　9：30～12：30／13：00～16：00
＊休 館 日　日曜日・月曜日・年末年始
＊利 用 料　無料　※初回のみ登録が必要
（登録カード発行）
＊対　　象　未就学(主に 0～3 歳児)のお子様と保護者
妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

＊アクセス
・JR 関内駅南口　徒歩５分
・横浜市営地下鉄関内駅出口１
徒歩５分
・市営バス「港町」　徒歩２分
※駐車場・駐輪場はありません。
公共の交通機関をご利用ください。

中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区からの委託を受けて運営しています。

のんびりんこ HP　　のんびりんこ Instagram　　のんびりんこ Facebook

### ●横浜子育てパートナー

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな…」と思わずに、気軽に声をかけてください。　のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。
*受付時間 火～土曜日
9：30～12：30／13：00～16：00
*TEL 045-228-8330　FAX 045-663-9715

### ●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。
*受付時間 火～土曜日　9：00～17：00
*TEL／FAX　045-663-0676