第 102 号

【隔月発行・無料】ご自由にお持ちください。ご家族・お友達にもどうぞ！

のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。

発行：横浜市中区
地域子育て支援拠点
のんびりんこ

発行日
令和 5 年 10 月 1 日
(2023 年度　第 4 号)

地域の子育て支援～簑沢～

のんびりんこは中区で子育て支援に関わる支援者・関係機関と連携し、共催でイベントや講座を行ったり、子育てサロンや赤ちゃん学級へスタッフや子育てパートナーが地域訪問しています。今回は簑沢方面をご紹介します。

簑沢地域ケアプラザで行われている親子の居場所をご紹介

赤ちゃん学級

第一子のお子さん（12 か月まで）と保護者の方が一緒にふれあい遊びを楽しんだり、子育ての情報交換をすることができます。
各会場 WEB での事前申込みが必要となります。

子育てサロン みのさわ子育て応援団

未就学児とその保護者の方を対象に子育て中の親子が自由に集まっておしゃべりしたり、一緒に遊んだりできる場所です。予約は不要です！

＊毎月第 2 木曜日　10:00～12:00

ぷっくりんこ ～親子で気軽に遊べる場所～

ぷっくりんこでは子育て支援者さんが待っていてくれます。育児相談や地域の子育て情報も教えてもらえます！予約不要、参加費は無料です！簑沢地域ケアプラザで支援者さんと一緒に遊びませんか♪

子育て支援者の方（ほう）です！
毎週木曜日 10:00~12:00
0 歳～未就学児のお子さんと保護者の方
ぷっくりんこに遊びにいらしてくださいね♪

子育てサークル ビスケットの会

外遊びや工作、季節の行事など楽しい活動がいっぱい！親子で友だちと触れ合ったり、情報交換もできますよ。
見学も受付中です！

＊活動場所：根岸森林公園
　　簑沢地域ケアプラザ
＊活動日：主に月曜日開催（月 1、2 回）
＊時間：10:00～11:00
＊費用：100 円/1 回

10/25(水)「外で遊ぼう♪＠根岸森林公園　」

申込み受付　10/11(水)～

子育て支援者さん、のんびりんこのスタッフと一緒に広い根岸森林公園で元気いっぱい遊びませんか？

写真は 2022 年度のものです

もっと知りたい！私たちの町のこと
のんびりんこスタッフが行ってみました♪

根岸・山元町
周辺にお出かけ♪

Restaurant

＜Bistro Petit à Petit＞

本格フレンチシェフのカジュアルフレンチの店
ランチタイムにはメイン料理・スープ・サラダ・パンまたはライス付き
お料理のテイクアウトやお誕生日のホールケーキの予約も可能です
クリスマスにはローストチキンやクリスマスケーキの注文販売も♪家族の記念日やイベントにおすすめです
現在はランチタイムを中心に営業中です

メイン料理は
3種類から
選べます

第６地区

＜根岸森林公園＞

広い芝生ひろばには 400 本の以上の桜の木があり、桜の名所としても知られている日本初の洋式競馬が行われた根岸競馬場の跡地を整備してできた公園。親子で楽しめるイベントも実施しています。詳しくは HP をご確認ください

公園

https://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/negishi/

＜グリーンキャビン＞
パンの販売
毎週金曜日　11:30～13:30

＜森のマーケット＞
第１土曜日 9:30～17:00
AM：パン販売
PM：地場産野菜の販売
　　＆パンの販売
場所：森のテラスカフェ前
※いずれもなくなり次第終了

＜ジャック・オ・ランタンを作ろう！＞
10/7(土)　13:30～15:00　参加費：300 円
場所：森のテラスカフェ前にて
＜スポーツデー＞
10/8（日）　10:00～15:00
親子パークヨガやモルックやストラックアウトなどのスポーツ体験
＜バードコールを作ろう＞
10/15(日)10:00～12:00　参加費：300 円
場所：池の前にて

遊びに
来てね

＊中区すくすくモバイル＊

登録はこちらから

中区すくすくモバイルではイベント情報や地域の遊び場、栄養士のおはなし、中区内のイベント情報などタイムリーな子育て情報が満載！**毎週木曜日に定期配信**をしています。

横浜市中区地域子育て支援拠点

のんびりんこ

＊住　　所　〒231-0013
　　横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横 浜 3 階
＊TEL/FAX　045-663-9715
＊開館時間　9：30～12：30／13：00～16：00
＊休 館 日　日曜日・月曜日・年末年始
＊利 用 料　無料　※初回のみ登録が必要
　　（登録カード発行）
＊対　　象　未就学(主に 0～3 歳児)のお子様と保護者
　　妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

＊アクセス
・JR 関内駅南口　徒歩５分
・横浜市営地下鉄関内駅出口１
　徒歩５分
・市営バス「港町」　徒歩２分
※駐車場・駐輪場はありません。
公共の交通機関をご利用ください。

中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区からの委託を受けて運営しています。

のんびりんこ HP　　のんびりんこ Instagram　　のんびりんこ Facebook

●横浜子育てパートナー

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな…」と思わずに、気軽に声をかけてください。　のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。
*受付時間 火～土曜日
　　9：30～12：30／13：00～16：00
*TEL 045-228-8330　FAX 045-663-9715

●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。
*受付時間 火～土曜日　9：00～17：00
*TEL／FAX　045-663-0676