

★ツインズサロン

4/21 (土) 10:00~12:00

「双子の子育て」ならではの楽しさ、苦労、困った～！等を気軽に話し合しましょう。「ふれあい遊び」等で親子でリフレッシュ！途中での入退室もOKです！

★おたんじょうび会

4/19 (木)・5/17 (木) 11:00~11:30

みんなでお誕生月の子をお祝いしましょう！「かざぐるまの会」によるお楽しみもあります☆お誕生月でない子も参加できます。

★おはなしの時間

5/24 (木) 11:00~11:40

「ことりの会」によるわらべうたと絵本の読み聞かせ。お子さまと楽しいひと時を過ごしましょう。



「ひろば」での気軽な相談

☆相談をご希望の方は

終了30分前までにご来館ください

○カウンセラーによる気軽な相談

～男性カウンセラー～

(保護者自身の悩みなど)

月2回実施 10:00~16:00

4/6 (金)・12 (木)

5/10 (木)・24 (木)

※時間が変更となることがあります

※予約も可能です

★たくまっ子クラブ

『たくまっ子って？』

・4/7 (土) 11:00~12:00

～「あそび・リズム・みんなでホッ」
子どもの未来の姿～

『「あそび」あそびは学び、育ち』

・5/12 (土) 11:00~12:00

～親子で楽しく...♪～

月齢に適した親子運動遊び、講師による子育てミニ講座や育児座談会などを行います。

対象：0～2歳児

※就労しているママ、パパの参加も大歓迎♪

持ち物：運動しやすい服装、飲み物

定員：15組 ※当日直接お越しください。

講師：小峯 弘子

(乳幼児運動指導・子育てアドバイザー)

★外で遊ぼう！

5/30 (水) 10:00~11:30

本牧市民公園

機関車付近 10:00 集合

元気いっぱいお外で思い切り遊びましょう。子育て支援者さんが子どもにあわせて外での遊び方を教えてくれます。

★子育て応援ボランティア説明会

4/12 (木)・5/15 (火) 14:00~15:00

地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか？ボランティアに興味のある方は説明会にご参加ください。対象：中区在住の20歳以上の方

★あかちゃんと一緒に

おしゃべりタイム

4/28 (土)・5/22 (火) 11:00~11:30

4/10 (火)・5/11 (金) 14:00~14:30

赤ちゃんのママ・パパ集まれ～！！楽しい手遊びやお楽しみの後、参加者同士で交流します♪

対象：2ヶ月～1歳未満の親子

★おしゃべりの会

～中区ダウン症児の親子の会～

5/26 (土) 10:00~11:30

「こんな時、どうしてる？」等聞きたいこと知りたいこと、話したいことを一緒におしゃべりしましょう。

対象：未就学のダウン症児と

その保護者

○保育・教育コンサルジュ相談

(保育園・一時預かり

・幼稚園の預かり保育など)

4～8月：月1回、9～10月：月2回実施

4/18 (水) 13:30~15:00

5/29 (火) 10:30~12:00

○助産師相談

(妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルク・卒乳など)

月1回実施 4/20 (金) 10:30~12:30

5/10 (木) 13:00~15:00

○保育士相談 (こどもとの関わり方など)

～市立竹之丸保育園保育士～

毎週水曜日実施 10:00~11:30

※祝日除く ※4/18はなし

※2018年度より曜日が変更となっております

○栄養士相談

(ミニ講座と栄養相談)

月1回実施 4/12 (木) 10:30~12:30

5/9 (水) 13:00~15:00

予約必要

※予約開始日・申込方法等、確認してね♪

◆横浜子育てサポートシステム

入会説明会

4/14 (土)・4/25 (水)

5/18 (金)・5/31 (木) 10:30~11:30

※出張入会説明会

5/24 (木) 10:30~11:30

@不老町地域ケアプラザ

子どもを預かって欲しい人(利用会員)と、子どもを預かれる人(提供会員)が会員登録し、子育てをサポートします。

まずは入会説明会にご参加ください。

定員：15人

問合せ・申込み：

横浜子育てサポートシステム

中区支部事務局 ☎045-663-0676

◆いろんな国のことばであそぼう

4/10(火)・5/8(火) 10:30~11:30

世界には英語以外に色々なことばがあります。簡単な手遊びやゲームで世界のことばに触れてみませんか？申込先はのんびりんこにお問合わせください。

【共催】ヒッポファミリークラブ

◆パワーヨガ

5/25 (金) 10:30~12:00

対象：産後3ヶ月以降のママ 12組

参加費：300円

申込：5/11 (金) 10:00～

※母子同室保育で、参加者が交互に子どもを見合うようになります。

【申込方法】

のんびりんこ内設置の申し込み書を記入の上、受付窓口にご提出ください。

◆親子で楽しもう♪

①親子体操 4/30 (月・振休)

10:00~10:45(集合9:45)

対象：2-3歳の親子

定員：15組

持ち物：動きやすい服装・飲み物

②親子水泳 4/30 (月・振休)

11:00~11:45(集合10:30)

対象：6ヶ月～2歳11カ月の親子

定員：20組

持ち物：水着・水泳帽・タオル

(親子共に必要です)

会場：横浜中央YMCA (7階/体育館)

申込：4/15 (土) 10:00～のんびりんこ窓口

※4/18(火)以降は電話でも予約可能です。

※集合はいずれもYMCA3階ロビーとなります

※詳細はチラシをご確認ください。

◆ホッとおしゃべりサロン

～おもちゃの取り扱いどうしてる？～

4/18 (水) 10:30~11:30

対象：主に中区在住の乳幼児の親子

定員：10組

申込：4/4 (水) 10:00～

子育て中の「どうしたらいいのかなあ...」についてみんなでおしゃべりしましょう。今回は「おもちゃの取り扱いについて」です。いつも取ってしまう子・取られてしまう子...親としてどう関わったらいい？などなど気軽におはなししてみませんか？

ひろばの「掲示板」でも事前に質問・回答を募集しています。当日参加できない方もこちらで情報交換ができます。

◆のんびりんこで沐浴体験 第1回

5/19 (土) 13:00~14:30

対象：これからパパ・ママになる

中区在住の方

定員：10組 (妊娠2週以上の方)

申込：4/17 (火) 10:00～

来館又は電話にて受付開始

※年6回の実施を予定しています。

※終了後お時間のある方はのんびりんこの見学もできます。