

# フレママ・フレパパ講座

## のんびりんこで沐浴体験

★2018年度 開催スケジュール★ いずれも 13:00~14:30

第1回目 5月19日(土) [受付開始: 4月17日(火)~]	第2回目 7月21日(土) [受付開始: 6月15日(金)~]	第3回目 9月15日(土) [受付開始: 8月15日(水)~]
第4回目 11月17日(土) [受付開始: 10月16日(火)~]	第5回目 2019年 1月19日(土) [受付開始: 12月15日(土)~]	第5回目 2019年 3月16日(土) [受付開始: 2月15日(金)~]

※受付・開場は開催時間の30分前となります。

※予定が急きょ変更する場合があります。ホームページで最新情報をご確認ください。

【会場】 横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ 多目的研修室

【対象】 これからパパ・ママになる中区在住の方 ※妊娠20週以上の方 10組程度

【申込】 電話での先着受付 ※各回とも受付開始日10:00~ 受付け開始

【内容】 <プログラム>

- ①受付・オリエンテーション・自己紹介
- ②のんびりんこの紹介
- ③沐浴手順の説明・デモンストレーション
- ④沐浴体験
- ⑤質疑応答

※内容は予告なく変更になる場合があります。

【持ち物】 筆記用具、ハンカチ、資料を入れる袋または鞆

【予約・申し込み先】

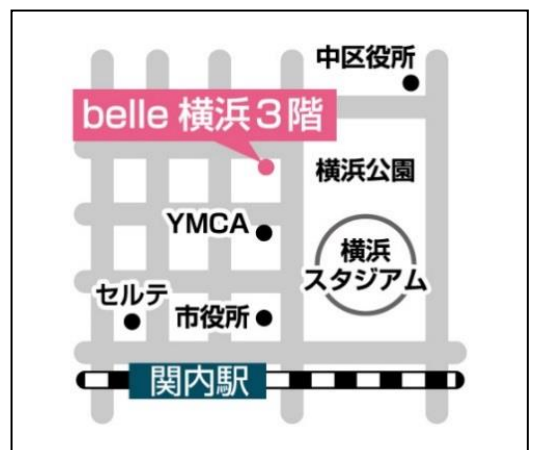
横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

(火~土 10:00~16:00)

住所: 横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜 3階

TEL&FAX: 045-663-9715

URL: <http://www.nonbirinco.com/>



### のんびりんこって?

のんびりんこは横浜市中区地域子育て支援拠点です。

※地域子育て支援拠点は、就学前の子どもとその保護者が遊び、交流するスペースの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行う子育て支援の拠点で、利用登録のうえ、無料で利用いただける施設です。妊娠期中の方も利用可能です。

主催: 横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

(公益財団法人 横浜 YMCA 受託運営施設)

# のんびりんこに来てね!

赤ちゃんがおなかの中にいる間から、のんびりんこで一緒に時間を過ごしませんか?  
これからパパ・ママになる方に是非参加していただきたいイベントをご紹介します★  
普段のひろばでもお待ちしております♪  
ちょっと様子を見るだけでもOK!是非足を運んでくださいね♪

## 赤ちゃんと一緒に おしゃべりタイム



2ヶ月～1歳児のママ・パパ同士で交流・情報交換  
をしています。プレママ・プレパパの参加もOK!  
出産の事や赤ちゃんとの生活の事など、先輩ママ・  
パパのお話がきけますよ♪月に2回不定期に開催し  
ています。日程は下記一覧をご参考ください。



## 助産師相談日

自分の身体のこと、母乳や育児のことなど、気  
になることを助産師に相談出来ます。

月に1回開催しています。

日程はお問い合わせいただくか、ホーム  
ページにてご確認ください。



## おはなしの時間

ことりの会さんによるわらべうたと絵本の読み聞  
かせ。赤ちゃんは お母さんのお腹の中にいる時か  
ら耳を澄ましています。ゆったりしたリズムや優し  
い音楽、美しい暖かな言葉・・・

絵本やわらべうたをご一緒に楽しみましょう。

奇数月第4木曜日 11:00～/11:40～



赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム実施時間		
月	11:00-11:30	14:00-14:30
4月	28日(土)	10日(火)
5月	22日(火)	11日(金)
6月		7日(木) 23日(土)
7月	6日(木)	18日(水)
8月	10日(金)	25日(土)
9月	21日(金)	12日(水)
10月	19日(金)	2日(火)
11月	3日(土)	22日(木)
12月	12日(水)	25日(火)
1月	23日(水)	11日(金)
2月	14日(木)	26日(火)
3月	9日(土)	20日(水)



## ツインズサロン

多胎児の親子・プレママやご家族などとの交流、  
情報交換。

対象：主に中区の多胎児(双子ちゃん、みつご  
ちゃん)のプレパパ・プレママ

偶数月の第3土曜日 10:00～12:00

場所：のんびりんこ・多目的研修室