






## 2020年 4月 中区子育て応援カレンダー


赤：赤ちゃん学級(☎中区役所) 相：育児相談(☎中区役所) サ：子育てサロン(☎各アプラ) ★：参加費・利用料有り  
 ※詳細・開催の有無・料金については、各施設にお問い合わせください。 お問い合わせ先は、裏面を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>新型コロナウイルス感染症対策として 急遽イベントが中止となることがあります。 主催施設に確認の上、ご参加ください。</p>						
<p>6</p> <p>サ 不老町地域ケアプラザ 10:00~16:00</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p>	<p>7</p> <p>相 中区役所5Fプレイルーム 10:00~11:30</p> <p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p> <p>母乳育児相談(要予約) ☎045-224-8171 中区役所別館2階 9:30~11:00</p> <p>栄養士相談 10:30~12:30 のんびりんこ</p> <p>シャーロックBABY本牧 13:00~ OPEN</p>	<p>8</p> <p>乳幼児歯科相談(要予約) ☎045-224-8171 (未就学児) 中区役所別館2階 13:30~15:00</p> <p>赤 不老町地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>おはなしの時間 15:30~16:00 大島中学校コミュニティハウス</p> <p>★子育て相談 10:00~16:00 シャーロックBABY本牧</p> <p>★ふれあい遊びと絵本 11:00~11:20 シャーロックBABY本牧</p> <p>サ 本牧2丁目北部町内会館(PAOPAO) 10:00~12:00(問合せ本牧原地域ケアプラザ)</p>	<p>9</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>サ 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>絵本の部屋 10:30~11:30 竹之丸地区センター</p>	<p>10</p> <p>サ 新山下地域ケアプラザ 10:00~15:00</p> <p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>相 新山下地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>ママと幼児の子育て応援クラス 竹之丸地区センター 10:30~12:30</p>	<p>11</p> <p>あかちゃんと一緒におしゃべりタイム のんびりんこ 14:00~14:30</p> <p>たまごの会 プレママ・プレパパ のんびりんこ 14:00~15:00</p>	<p>12</p> 
<p>13</p> <p>サ 不老町地域ケアプラザ 10:00~16:00</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>あかちゃんサロン 竹之丸保育園 6ヶ月~10ヶ月 10:00~11:00(要予約) 5ヶ月まで 13:00~14:00(予約不要)</p>	<p>14</p> <p>相 中区役所5Fプレイルーム 10:00~11:30</p> <p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p>	<p>15</p>  <p>サ 本牧2丁目北部町内会館(PAOPAO) 10:00~12:00(問合せ本牧原地域ケアプラザ)</p> <p>赤 養沢地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>定期おはなし会 15:30~16:00 (3歳以上)中図書館</p> <p>こくまの部屋 11:00~11:30(未就学児) 本牧地区センター</p>	<p>16</p> <p>たんじょうび会 11:00~11:30 のんびりんこ</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>サ ★本牧和田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>あつまれ!ひびき☆Day 10:00~11:30 竹之丸保育園(11ヶ月~1歳半)</p>	<p>17</p> <p>相 新山下地域ケアプラザ 10:00~15:00</p> <p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>赤 麦田清風荘 10:00~11:30</p>	<p>18</p> <p>ツインサロン 10:00~12:00 多胎児親子 のんびりんこ</p>	<p>19</p> <p>ママとこどもたちの森のお産後ライブ~春 10:00~12:00 中本牧コミュニティハウス</p>
<p>20</p>  <p>不老町地域ケアプラザ 休館日</p> <p>相 麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>わいぱいバネルシアター「たまでぼこ」とあどぼう 11:30~12:00 中本牧コミュニティハウス</p>	<p>21</p> <p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p> <p>相 中区役所5Fプレイルーム 10:00~11:30</p> <p>「ほっほっほ」とあどぼう! 未就園児 10:00~11:00 野毛地区センター</p> <p>★子育て相談 10:00~16:00 シャーロックBABY本牧</p> <p>サ 本牧原地域ケアプラザ 10:00~12:00</p>	<p>22</p> <p>あかちゃんと一緒におしゃべりタイム のんびりんこ 11:00~11:30</p> <p>赤 野毛地区センター 10:00~11:30</p> <p>サ ★麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>みんなあつまれ!おはなし会 14:00~14:30 中本牧コミュニティハウス</p> <p>サ 本牧2丁目北部町内会館(PAOPAO) 10:00~12:00(問合せ本牧原地域ケアプラザ)</p> <p>親子で遊ぼう!~リズム遊びや子育て相談 10:00~11:30 1歳半~未就園児 要予約 大島中学校コミュニティハウス</p> <p>おはなしの時間 15:30~16:00 大島中学校コミュニティハウス</p>	<p>23</p>  <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p>	<p>24</p> <p>子どもの食生活相談(要予約) ☎045-224-8332 中区役所別館3階 9:00~11:00</p> <p>離乳食教室(要予約) ☎045-224-8332 中区役所別館3階 13:30~15:00</p> <p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>赤 本牧和田地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>赤 中本牧コミュニティハウス 10:00~11:30</p> <p>ベビーマッサージ講座 要予約 10:00~11:00 10ヶ月までの首の座っている親子 竹之丸保育園</p>	<p>25</p> <p>おもちゃの病院 要予約 ①10:00~11:00②13:00~14:00 竹之丸地区センター</p> <p>フリーマーケット 10:00~15:00 根岸森林公園芝生広場 (問合せ:公園事務所 045-641-9185)</p>	<p>26</p>
<p>27</p> <p>サ 不老町地域ケアプラザ 10:00~16:00</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p>	<p>28</p> <p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p> <p>相 中区役所5Fプレイルーム 10:00~11:30</p> <p>母乳育児相談(要予約) ☎045-224-8171 中区役所別館2階 9:30~11:00</p> <p>★お誕生会 11:00~11:20 シャーロックBABY本牧</p> <p>親子で遊ぼう! 10:30~11:30 未就園児 仲尾台中学校コミュニティハウス</p>	<p>29</p> <p>のんびりんこ臨時休館日</p> <p>シャーロックBABY本牧 休館日</p>	<p>30</p> <p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p>	<p>★★子育て応援カレンダーは のんびりんこHPからダウンロードできます★★</p> 		

※都合により内容等変更されることがあります

4月 中区子育て応援カレンダー

**中区すくすくモバイル**  
 イベント情報・栄養情報などの情報を  
配信しています!  
 登録は右記のQRコードから!



発行元：●のんびりんこ ☎045-663-9715  
 協働：●中区こども家庭支援課 ☎045-224-8171  
 ●中区社会福祉協議会 ☎045-681-6664

●赤ちゃん学級…初めてのお子さん(10か月まで)を育てているお母さん方の集まりです。  
 ●育児相談…お子さんを遊ばせながら、「子育て支援者(先輩ママ)」が、子育ての悩みや不安におこたえします。手遊び・親子遊び紹介なども行います。  
 ●子育てサロン…親子が自由に集まっておしゃべりしたり、一緒に遊んだりする場所です。