

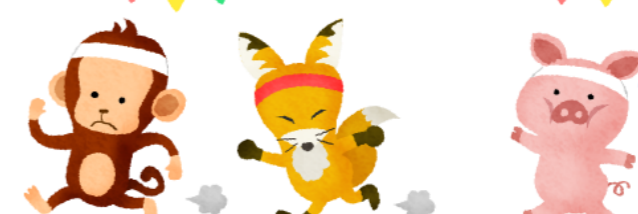


赤：赤ちゃん学級(中區役所) 相：育児相談(中區役所) サ：子育てサロン(各アブラザ) ★：参加費・利用料有り  
 ※詳細・開催の有無・料金については、各施設にお問い合わせください。 お問い合わせ先は、裏面を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>関内方面</p> 	<p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p> <p>相 中區役所5Fプレイルーム 10:00~11:30</p>	<p>保育士相談 10:00~11:30 のんびりんこ</p> <p>助産師相談 10:30~12:30 のんびりんこ</p> <p>★西之谷町内会館「絵本の読み聞かせ会」 10:30~11:30 (問合せ: 麦田地域ケアプラザ)</p> <p>★子育て相談 10:00~16:00 シャーロックBABY本校</p> <p>★本牧2丁目北部町内会館「PAOPAO」 10:00~12:00 (問合せ: 本牧原地域ケアプラザ)</p>	<p>こどものおし歯予防 14:00~15:00 のんびりんこ</p> <p>あつまれ!びびびおDay 10:00~11:30 竹之丸保育園 (11ヶ月~1歳半)</p> <p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p>	<p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>相 新山下地域ケアプラザ 10:00~15:00</p>	<p>たくまっしゅクラブ 11:00~12:00 (0-2歳ののんびりんこ)</p> <p>めくみ産のおはなし会 15:00~15:30(3歳以上) 中區書館</p> <p>まかどの森フレイパーク 11:00~16:00頃 関門小学校校庭</p>	
<p>関内方面</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~16:00</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>楽しく学ぼう!わかりやすく産後講座 要予約 野毛地区センター 10:00~11:00 未就園児の親子</p> <p>相 麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>★アソカ幼稚園「ひだまり」 10:00~11:45 (問合せ: 新山下地域ケアプラザ)</p> <p>あかちゃんサロン 竹之丸保育園 6ヶ月~10ヶ月 10:00~11:00 (要予約) 5ヶ月まで 13:00~14:00 (予約不要)</p> <p>★めくみ産によるお話し会 11:00~11:20 シャーロックBABY本校</p>	<p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p> <p>相 中區役所5Fプレイルーム 10:00~11:30</p> <p>あかちゃんと一緒にしゃべりタイム のんびりんこ 14:00~14:30</p> <p>母乳育児相談(要予約) ☎045-224-8171 中區役所別館2階 9:30~11:00</p> <p>親子おはなし会 このほんよんで! 中區書館 (1歳以上) 10:30~11:00</p> <p>★読み聞かせ 11:00~11:20 シャーロックBABY本校</p>	<p>赤 不老町地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>乳幼児歯科相談 (要予約) ☎045-224-8171 (未就園児) 中區役所別館2階 13:30~15:00</p> <p>親子のひろば @本牧ポードハイツ 10:00~11:30 問合せ: 中區福祉保健課運営企画係</p> <p>おはなしの時間 15:30~16:00 大島中学校コミュニティハウス</p> <p>★★ 仲尾台・豆の台・滝之上自治会館 10:30~12:00 (問合せ: 麦田地域ケアプラザ)</p> <p>★ 本牧2丁目北部町内会館「PAOPAO」 10:00~12:00 (問合せ: 本牧原地域ケアプラザ)</p> <p>★ふれあい遊びと絵本 11:00~11:20 シャーロックBABY本校</p>	<p>親子のひろば @中區福祉保健活動拠点なかふく 10:00~11:30 問合せ: 中區福祉保健課運営企画係</p> <p>★読み聞かせ 11:00~11:20 シャーロックBABY本校</p> <p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>絵本の部屋 10:30~11:30 竹之丸地区センター</p> <p>【交流保育】運動会ごっこ 要予約 10:00~11:00 1歳以上の親子 錦保育園</p> <p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p>	<p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>赤 新山下地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>相 新山下地域ケアプラザ 12:00~15:00</p> <p>赤 新山下地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>相 新山下地域ケアプラザ 12:00~15:00</p> <p>【交流保育】運動会ごっこ 要予約 10:00~10:45 1歳以上の親子 竹之丸保育園</p> <p>ママと幼児の子育て応援クラブ 竹之丸地区センター 10:30~12:30</p>	<p>幼児安全法講座 のんびりんこ 要予約 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 (未就園児の保護者、およびそのご父母)</p>	
<p>関内方面</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~16:00</p>	<p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p> <p>相 中區役所5Fプレイルーム 10:00~11:30</p>	<p>保育士相談 10:00~11:30 のんびりんこ</p> <p>中區保育所等利用申請説明会 @開港記念会館 10:30~12:00 問合せ: 中區子ども家庭支援課 ☎224-8172</p>	<p>たんじょうび会 11:00~11:30 のんびりんこ</p> <p>【交流保育】運動会ごっこ 要予約 9:45~11:00 1歳以上の親子 山手保育園</p>	<p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>相 新山下地域ケアプラザ 10:00~15:00</p> <p>赤 麦田清風荘 10:00~11:30</p>	<p>ツインサロン のんびりんこ 10:00~12:00</p> <p>親子で楽しむわらべ歌とおはなし会 本牧地区センター 10:30~11:30</p> <p>ログハウス秋のこどもサッカー祭! 要予約 ①9:30~10:15 2-3歳児の親子 ②10:30~11:15 年少~年長相当児 柏葉公園こどもログハウス</p> <p>まかどの森フレイパーク 11:00~16:00頃 関門小学校校庭</p>	
<p>本牧方面</p>  <p>シャーロックBABY本校 休館日</p>	<p>相 本牧原地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>親子で遊ぼう! 10:30~11:30 仲尾台中学校コミュニティハウス</p> <p>★子育て相談 10:00~16:00 シャーロックBABY本校</p> <p>柏葉公園こどもログハウス 休館日</p>	<p>相 本牧2丁目北部町内会館「PAOPAO」 10:00~12:00 (問合せ: 本牧原地域ケアプラザ)</p> <p>赤 養沢地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>★子育て相談 10:00~16:00 シャーロックBABY本校</p> <p>定例おはなし会 15:30~16:00 (3歳以上) 中區書館</p> <p>こくまの部屋 11:00~11:30 (未就園児) 本牧地区センター</p>	<p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>あかちゃんサロン 10:00~11:30 12ヶ月まで 山手保育園</p> <p>★ 本牧和田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p>	<p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>相 新山下地域ケアプラザ 10:00~15:00</p> <p>赤 麦田清風荘 10:00~11:30</p>	<p>親子で楽しむわらべ歌とおはなし会 本牧地区センター 10:30~11:30</p> <p>ログハウス秋のこどもサッカー祭! 要予約 ①9:30~10:15 2-3歳児の親子 ②10:30~11:15 年少~年長相当児 柏葉公園こどもログハウス</p> <p>まかどの森フレイパーク 11:00~16:00頃 関門小学校校庭</p>	
<p>関内方面</p> <p>不老町地域ケアプラザ 休館日</p>	<p>のんびりんこ 臨時休館</p> <p>親子おはなし会 このほんよんで! 中區書館 (1歳以上) 10:30~11:00</p>	<p>保育士相談 10:00~11:30 のんびりんこ</p> <p>赤 野毛地区センター 10:00~11:30</p>	<p>あかちゃんと一緒にしゃべりタイム のんびりんこ 11:00~11:30</p> <p>「ほっほっほ」とおどほっほ! 10:00~11:00 未就園児 野毛地区センター</p>	<p>子どもの食生活相談(要予約) ☎045-224-8332 中區役所別館3階 9:00~11:00</p> <p>離乳食教室(要予約) ☎045-224-8332 中區役所別館3階 13:30~15:00</p>	<p>子どもと育つパパ講座① 要予約 のんびりんこ 10:30~12:00</p>	
<p>本牧方面</p> <p>相 麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>わいわいバネルシアター「たまご」とおどほっほ 11:30~12:00 中本牧コミュニティハウス</p>	<p>相 本牧原地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>親子で遊ぼう! ~いそいそ遊びや子育て相談 10:00~11:30 1歳半~未就園児 要予約 大島中学校コミュニティハウス</p> <p>みんなあつまれ! おはなし会 14:00~14:30 中本牧コミュニティハウス</p> <p>おはなしの時間 15:30~16:00 大島中学校コミュニティハウス</p> <p>シャーロックBABY本校 休館日</p>	<p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>【交流保育】園児とおどほっほ! 要予約 10:00~10:45 2-3歳の親子 竹之丸保育園</p>	<p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>【交流保育】園児とおどほっほ! 要予約 10:00~10:45 2-3歳の親子 竹之丸保育園</p>	<p>相 根岸町自治会館 10:00~12:00</p> <p>赤 中本牧コミュニティハウス 10:00~11:30</p> <p>赤 本牧和田地域ケアプラザ 10:00~11:30</p> <p>あかちゃんサロン 10:00~11:30 12ヶ月まで 錦保育園</p>	<p>親子おはなし会 このほんよんで! 中區書館 (1歳以上) 10:30~11:00</p> <p>ハロウィンin中本牧 (小学生以下) 中本牧コミュニティハウス13:30~16:30</p>	
<p>関内方面</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~16:00</p> <p>相 不老町地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 麦田地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>★お誕生会 11:00~11:20 シャーロックBABY本校</p>	<p>相 高架下スタジオSite-D集会場 10:00~12:00</p> <p>相 横浜市ボランティアセンター 10:00~12:00</p> <p>デジタルの令和の時代に紙芝居 要予約 野毛地区センター 13:15~14:30</p> <p>母乳育児相談(要予約) ☎045-224-8171 中區役所別館2階 9:30~11:00</p> <p>保育園に行こう! からだ遊び 要予約 9:45~11:00 1歳半以上の親子 @山手保育園 問合せ: のんびりんこ</p>	<p>保育士相談 10:00~11:30 のんびりんこ</p> <p>外で遊ぼう @本牧市民公園(蒸気機関車付近集合) 10:00~11:30 問合せ: のんびりんこ</p> <p>相 本牧2丁目北部町内会館「PAOPAO」 10:00~12:00 (問合せ: 本牧原地域ケアプラザ)</p> <p>【交流保育】一緒に遊ぼう 要予約 10:00~11:00 1歳半以上の親子 錦保育園</p>	<p>相 養沢地域ケアプラザ 10:00~12:00</p> <p>相 本牧地区センター 10:30~12:30</p> <p>本牧ハロウィン 15:00~お菓子がなくなり次第終了 大島中学校コミュニティハウス</p>	<p>★★子育て応援カレンダーはのんびりんこHPからダウンロードできます★★</p> 		

※都合により内容等変更されることがあります

### 中区すくすくモバイル

イベント情報・栄養情報などの情報を配信しています! 登録は右記のQRコードから!



発行元: ●のんびりんこ ☎045-663-9715  
 協働: ●中區子ども家庭支援課 ☎045-224-8171  
 ●中區社会福祉協議会 ☎045-681-6664

- 赤ちゃん学級…初めてのお子さん(10か月まで)を育てているお母さん方の集まりです。
- 育児相談…お子さんを遊ばせながら、「子育て支援者」(先輩ママ)が、子育ての悩みや不安におこたえします。手遊び・親子遊び紹介なども行います。
- 子育てサロン…親子が自由に集まっておしゃべりしたり、一緒に遊んだりする場所です。