

# ツインズサロン

2016年度：多胎児親子の交流会

ふたごちゃんの子育てに奮闘中のママ！多胎児を出産予定のﾌﾟﾚママ！  
「のんびりんこ」でおしゃべり・仲間作りをしましょう！

他の多胎児のママは  
こんな時どうしてるの？

だれかに話を聞いて欲しい！  
でも、お出かけする自信がないなあ…

この大変さをわかって  
もらいたいなあ…

開催日時：偶数月の第3土曜日に開催します！

10：00～12：00（13：00まで会場は使えます）

\*途中からちょっとだけの参加や、終了後に広場で遊ぶこともOKです\*

\*多胎児のママ・ﾌﾟﾚママやご家族の交流、情報交換のおしゃべり  
\*親子のふれあい遊びや簡単な製作、ツインズカフェや双子フリマ等  
スペシャルイベントも行います。

（内容等、変更になる場合があります。）

詳細はチラシやHP・受付でご確認ください。

4月16日（土）

6月18日（土）

8月20日（土）＜ツインズカフェ＞ コーヒーなど用意します。

お茶を飲みながらホッと一息！セルフサービスでどうぞ！飲み物は大人用です。

10月15日（土）＜双子フリマ＞ ツインズママによる、ツインズのためのフリーマーケット

（会場：「横浜 YMCA」 詳細は9月頃にチラシやHP・窓口でご確認ください）

12月17日（土）＜クリスマス ツインズカフェ＞

2月18日（土）



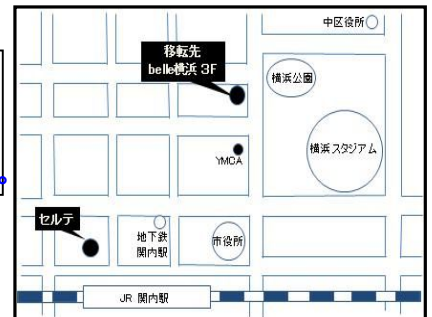
場所： 横浜市中区地域子育て支援拠点のんびりんこ／多目的研修室

※のんびりんこは夏に、右記に移転することが決まりました。

＜新住所＞横浜市中区住吉町1-12-1 Belle 横浜ビル3階 →

詳細はHP等に掲載いたします。ご確認の程よろしくお願い致します。

8月23日（土）＜ツインズカフェ＞より移転先での開催となります  
のでご注意ください。



対象：\*おもに中区の多胎児と育児をされているママやパパ、お手伝い下さる方など

\*多胎児を妊娠中のﾌﾟﾚママやﾌﾟﾚパパ（出産前に仲間作り・イメージ作りができると安心です！）

・お知り合いの多胎児のママにも是非お伝え下さい。



主催：横浜市中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」

お問い合わせ：TEL045(663)9715 担当／小岩井

＜「のんびりんこ」は横浜市より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています＞



## 『ツインズ(ホッと)♥カフェ』

ツインズサロンデビューの双子ちゃんとプレパパ・ママ



プレイコーナー



## 『双子フリマ』

『これはおススメのお揃いの服! おまけしちゃいま〜す!!!』

『もうすぐ双子が生まれるので、僕が買い物にきました!』



5ヶ月ベビーのママからの**聞きたーい!!!**



**二人が大泣き!**

**そういう時、どうしてますか?**

泣いても、あまり気にしない!  
二人の泣き声でご近所が心配するかなあ  
って思ったりしちゃうけど・・・ね!

おんぶとだっこであやす。  
バランスボールにママが座ると楽ちんよ!!

**うちでは、こうしてまーす!!!**

お互いに顔が見えるように腹ばいに  
寝かせると、安心するみたいよ!

一人は抱っこ、もう一人をスウィングラックに  
のせて足も使って揺すったわ!