



親子の食育

元気なからだは毎日の食事から
～1日3食しっかり食べよう～

日時：平成29年1月26日（木）10:30～12:00

※受付は10:15より。

講座開始直前は混みますのでお早めにお越しください。

会場：横浜市麦田地域ケアプラザ

多目的ホール及び調理室

対象：主に中区在住の10か月以上のお子さんとその保護者

定員：先着20組

参加費：親子1組50円（保険掛け金）



内容：中区ヘルスマイトによる食育のおはなしと試食

メニュー

けんちん汁

キャロットゼリー

アレルギー物質：大豆（豆腐）とゴマ（ごま油）

※アレルギーのある方はお申し出ください。

持ち物：□ごはん（おにぎりなど）

□お子様用スプーン

□お手拭き（ウェットティッシュなど）

□その他各自必要な物（エプロンなど）

申込：麦田地域ケアプラザへ

電話（664-6023）

FAX（664-6075）

※裏面に詳細を記載しております。

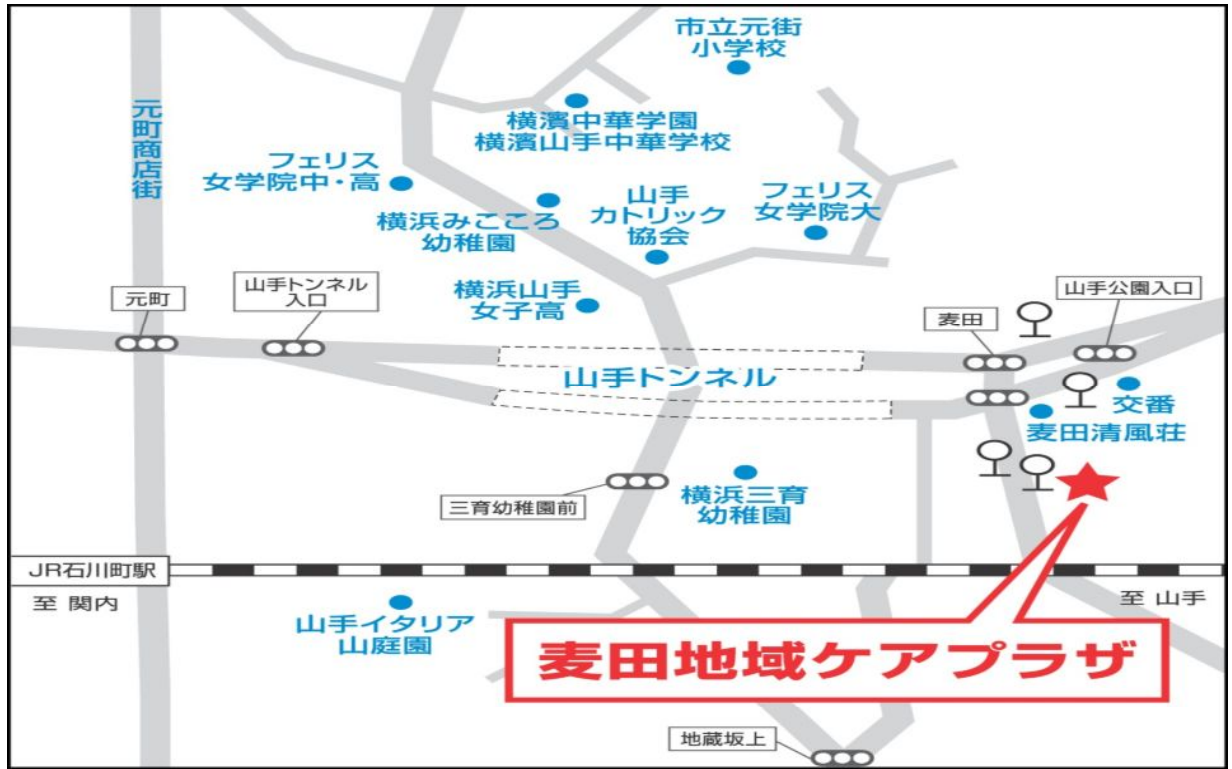
共催：中区ヘルスマイト

中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

横浜市麦田地域ケアプラザ



<会場>



<申込>

1月12日（木）より申し込み開始。

麦田地域ケアプラザへ電話・FAX・窓口にて「氏名（保護者・お子さん）」「お子さんの月齢」「お住まい（町名）」「電話番号」「アレルギーの有無」をお伝えください。

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
 横浜市麦田地域ケアプラザ
 〒231-0849 中区麦田町1-26-2
 TEL：664-6023
 FAX：664-6075



ふりがな			
氏名 (保護者)			
ふりがな		月 齢	歳 月
お名前 (お子さん)			
住 所			
電 話			
アレルギーの有無	(無し・有り) どちらかに○を記入ください 有りの場合アレルギーの種類()		

※ご記入いただいた個人情報は、本事業以外には使用しません。