



はたらくママも
子育てを楽しもう♪

パパの参加も大歓迎！

すくすく親子ROOM

～遊んで、学んで、自信の持てる子育てへ～



子どもって？ 親って？ 子育てって？ 子どもの笑顔から、仲間から、みんなで学び、自信のある毎日の子育てをめざして・・・！

- ◆開催日時：基本毎月第1土曜日 13時30分～14時30分 ※月によって対象・開催日が異なりますので、日程表をご確認ください。
- ◆参加費：無料
- ◆場所：のんびりんこ内多目的研修室
- ◆対象：主に中区在住の0歳～3歳と未満の子と保護者※就労しているママ、パパの参加も大歓迎です♪
- ◆持ち物：運動しやすい服装、飲み物
- ◆定員：各20組
- ◆申し込み：予約不要。当日直接お越しください。
- ◆主な内容：運動遊び・子育てアドバイス・育児なんでも雑談会 その他・・・
- ◆講師：小峯 弘子（乳幼児運動指導 子育てアドバイザー）
元NHK教育TV「育児カレンダー」親子運動遊び担当 双子の母 横浜市在住

◆2015年度活動日程

日程	対象	子育てミニ講座 テーマ
4/4 (土)	0～1才児	「子どもにとって家庭って・・・」 ①家族みんなが楽しく過ごす ②親も子ども生活リズムをつけますよう ③子どものしつけって・・・
5/9 (土) ★	2～3才児	
6/6 (土)	0～1才児	
7/4 (土)	2～3才児	「子どものあそびって・・・」 ①のびのび遊ぼう！ ②思いやりの心を育てましょう ③“夢”や“希望”に向かって、前向きに子育てしましょう♪
8/1 (土)	0～1才児	
9/5 (土)	2～3才児	
10/3 (土)	0～1才児	
11/7 (土)	2～3才児	
12/5 (土)	0～1才児	
2016/1/9 (土) ★	2～3才児	
2/6 (土)	0～1才児	
3/5 (土)	2～3才児	

～各回の流れ～

①運動遊び

親子で身体を動かして遊びます



②子育てミニ講座

毎回のテーマにそった講師のお話



③みんなでフリートーク

テーマについてみんなでおしゃべり

★印は第2土曜日となります。ご注意ください。

◆主催：横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

(横浜市中区真砂町3-33セルテ9階 TEL&FAX. 045-663-9715)

<「のんびりんこ」は横浜市より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。>

