

子育て中のパパ・ママ向けウォーキング講座

# 歩行姿勢測定 & ウォーキングアドバイス

日時

**2024.6.21 (金) 13時00分～14時30分**

@中区地域子育て支援拠点 **のんびりんこ**

対象

未就学児を子育て中のパパとママ (先着**20名**)

参加費：**無料** お子さんと一緒に参加できます

ご参加にあたって

動きやすい服装でお越しください (パンツスタイルをお勧めします)

3Dセンサーに向かって歩くだけ!

機器を用いた  
歩行姿勢測定

健康運動実践指導者による

ウォーキング  
アドバイス



お申込み

**のんびりんこ**(中区住吉町1-12-1belle横浜3階) 電話または来館

☎**045-663-9715** (予約開始:2024年6月7日)

初めてのご利用の方は、横浜市地域子育て支援拠点サイトでの登録が必要となります。(登録無料)