



離乳食のおはなし

～離乳食は食べることの「はじめの一歩」～



2024年6月12日(水)

- 赤ちゃんにとって離乳食は食べることの『はじめの一歩』
- 「食材の硬さってどれくらい?」「始めてみたけど、あまり食べてくれない…」
- など戸惑うことはたくさんありますよね。
- 講座では基本的な離乳食の食材の調理方法から、扱いにくい食材・知っておくと便利な調理方法まで実際にデモンストレーションしてくれます♪

◆時間・対象・内容：主に中区近隣在住の親子

① 時間*10:20~10:50

対象*離乳食を始める前~始めたばかりの親子

(おおよそ4~5カ月) 10組

内容*離乳食の始め方、お粥の作り方など

② 時間*11:00~12:00

対象*離乳食を進めている親子(おおよそ6~11カ月) 20組

内容*離乳食の進め方、離乳食・食材の扱い方の実演

*月齢は目安です。離乳食の進行状況にあわせてお申し込みください。

*①②両方のご参加も可能です。申し込み時にお伝えください

◆講師：長谷川利希子氏(管理栄養士)

◆参加費：0円

◆参加方法：下記2種類から選べます

A「のんびりんこで受講」

B「オンラインで受講(視聴のみ)」 ①②合わせて40組

◆申込方法：2024年5月29日(水)から

A「のんびりんこで受講」：電話・窓口にてお申し込みください

B「オンラインで受講(視聴のみ)」：下記サイト、もしくは二次元コードを読み取り、WEBにてお申し込みください。 <https://x.gd/mnMZ3>

ご予約後、zoom ミーティングルームの招待メールをお送りします。

※申し込み時にいた個人情報は本事業以外の目的で利用いたしません



裏面もご確認ください

オンラインで参加される方へ

- オンラインで参加される場合、会場はお子さん同伴での講座のため、子どもの声などで聞こえが悪い場合がございます。ご了承の上、お申込みください。
- オンラインで受講される方は、講師へ質問がありましたら、お申し込み時にお伝えください。講話の中でご回答いただけます。当日、チャットや音声での質問は出来ません。

◆お願い

- のんびりんこの利用登録をされていない方は登録が必要です。事前にホームページのご利用案内から登録して頂くか、講座の20分ほど前に余裕を持ってお越し頂き登録をお願いします。
- お申し込み後、キャンセルされる方はわかり次第、早めにご連絡ください。

◆前回の様子



実演中



鶏のささ身の調理とアレンジ方法

◆会場 MAP



のんびりんこのホームページもぜひご覧ください。

<http://www.nonbirinco.com>

中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ
横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜 3F
☎045 (663) 9715

のんびりんこ HP



<のんびりんこは横浜市中区より公益財団法人横浜 YMCA が受託して運営しています>

