

出張のんびいんこ

知って得する体験ツアー

# ～親子でカラダを動かそう～



5月6日(月・祝) 10:30～12:00

中スポーツセンターの広～い体育館をはだして歩いたり、  
親子一緒にカラダを動かしたりしませんか？  
楽しみながら、遊びの中でカラダを動かす大切さを教えてもらいましょう！

【会場】 中スポーツセンター、新山下地域ケアプラザ

【集合場所】 新山下地域ケアプラザ 多目的ホール 10:15～受付開始

【内容】 施設見学、親子体操プログラム体験、ストレッチ

【対象】 主に中区在住の未就学児親子 ご家族での参加 大歓迎！



【定員】 25人

【申込み】 4月22日(月)10:00～ 新山下地域ケアプラザ(窓口またはお電話)  
☎045-625-1911

【参加費】 無料

【持ち物など】 くつ袋、飲み物、タオル

※親子とも動きやすい服装でご参加ください

※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。



<裏面もご覧ください>

【問い合わせ】 中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

TEL&FAX 045 (663) 9715

※ 共催 中スポーツセンター (625-0300)

新山下地域ケアプラザ (625-1911)

【アクセス】

交通：JR「桜木町駅」駅前よりバス（8系統 三溪園前行・58系統 磯子車庫行・

26系統 本牧車庫行、海づり栈橋行）

「みなと赤十字病院入口」バス停下車徒歩 1分

