

目指せ**美姿勢**!

子育て中のパパ・ママ向け
ウォーキング講座 in のんびりんこ

歩行姿勢測定

3Dセンサーに
向かって歩くだけ

& ウォーキングアドバイス



2023.6.2(金) 13時30分~15時

場 所：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

対 象：未就学児を子育て中のパパとママ (先着**20名**)

参加費：**無料**

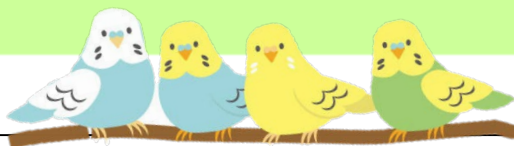
13:30~14:30 機器を用いた歩行姿勢測定

14:30~15:00 健康運動実践指導者によるウォーキングアドバイス

★**動きやすい服装**でお越しください(パンツスタイルをお勧めします)

★お子さんと一緒に参加できます

お申込み先



のんびりんこ(中区住吉町1-12-1belle横浜3階) 電話または来館

☎ **045-663-9715** (予約開始:2023年5月19日)

★初めてのご利用の方は、のんびりんこ利用登録が必要となります。(登録無料)