

ツインズサロン

2018年度：多胎児親子の交流会

多胎児の子育てに奮闘中のママ！多胎児を出産予定のﾌﾞﾚママ！
「のんびりんこ」でおしゃべり・仲間作りをしましょう！

他の多胎児のママは
こんな時どうしてるの？

この大変さをわかって
もらいたいなあ……

だれかに話を聞いて欲しい！
でも、お出かけする自信がないなあ……



2018.4.1

開催日時：偶数月の第3土曜日に開催します！

10：00～12：00（13：00まで会場は使えます）

* 途中からちょっとだけの参加や、終了後に広場で遊ぶこともOKです*

* 多胎児のママ・ﾌﾞﾚママやご家族の交流、情報交換のおしゃべり

* 親子のふれあい遊びや簡単な製作、ツインズカフェ等のスペシャルイベントも行います。

（内容等、変更になる場合があります。詳細は、HP・受付でご確認ください）

2018年4月21日（土）

6月16日（土）「ウォーターセーフティ」（水辺の事故防止）の講話

8月18日（土）＜ツインズカフェ＞ コーヒーなどご用意します♥

お茶を飲みながらホッと一息！セルフサービスどうぞ！飲み物は大人用です

10月20日（土）

11月11日（日）＜双子フリマ＞ 詳細は別途チラシをご覧ください

12月15日（土）

2019年2月16日（土）

＜双子フリマ＞は、双子による・双子の為の・双子だけのフリーマーケットです。

中区の方で「多胎児の子育て支援」の主旨をご理解いただき、出店を希望される方は8月迄にお申し出ください。

対 象：* 主に中区の多胎児と、育児をされているママやパパ、お手伝いされている方など

* 多胎児を妊娠中のﾌﾞﾚママやﾌﾞﾚパパ（出産前に仲間作り・イメージ作りができると安心です！）

* お知り合いの多胎児のママにも是非お伝えください。

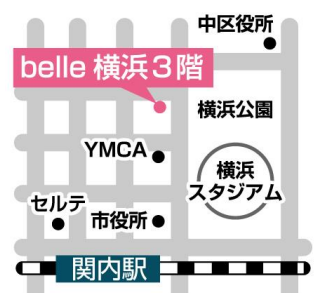
場 所：横浜市中区地域子育て支援拠点のんびりんこ／多目的研修室

＜住所＞横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階

主催：横浜市中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」

お問い合わせ：TEL045(663)9715 担当／小岩井

「のんびりんこ」は中区より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。



『ツインズ(ホッと)♥カフェ』

お茶を飲みながら、おしゃべりに 花が咲きます♥



パパ同士の交流

「ママを支えるパパ達」も情報交換して支え合い！！



『双子フリマ』 (「のんびりんこ」を会場にして開催します。)

『これはおススメの便利グッズ！！ おまけしちゃいま〜す！！』



ボランティアさんも応援してくださっています。



5ヶ月ベビーのママからの**聞きたい！！**

二人が大泣き！
そういう時、どう
していますか？

うちでは、こうしてまーす！！

お互いに顔が見えるように腹ばいに
寝かせると、安心するみたいよ！

泣いても、あまり気にしない！
我が子の泣き声は大きく聞こえるけれど
皆さん、よろしく！で乗り切りましょう！



おんぶとだっこであやしています！
バランスボールにママが座ると楽ちん！

一人は抱っこ、もう一人をスウィングラックに
のせて足も使って揺すったわ！