

# ツインズサロン

2017年度：多胎児親子の交流会 改訂版

多胎児の子育てに奮闘中のママ！多胎児を出産予定のﾌﾟﾚママ！  
「のんびりんこ」でおしゃべり・仲間作りをしましょう！

他の多胎児のママは  
こんな時どうしてるの？

だれかに話を聞いて欲しい！  
でも、お出かけする自信がないなあ…

この大変さをわかって  
もらいたいなあ…

開催日時：偶数月の第3土曜日に開催します！

10：00～12：00（13：00まで会場は使えます）

\*途中からちょっとだけの参加や、終了後に広場で遊ぶこともOKです\*

- \*多胎児のママ・ﾌﾟﾚママやご家族の交流、情報交換のおしゃべり
- \*親子のふれあい遊びや簡単な製作、ツインズカフェや双子フリマ等  
スペシャルイベントも行います。

（内容等、変更になる場合があります。  
詳細はチラシやHP・受付でご確認ください）



4月15日（土）

6月17日（土）＜安全ミニ講座（乳幼児救急法）＞

8月19日（土）＜ツインズカフェ＞コーヒーなど用意します。

お茶を飲みながらホッと一息！セルフサービスどうぞ！飲み物は大人用です。

10月21日（土）\*2017.3.23版のチラシでは「10月4日」でしたが、変更になりました。

12月16日（土）

2018年2月12日（月）＜双子フリマ＞ツインズママによる、ツインズのためのフリーマーケットです。

場 所： 横浜市中区地域子育て支援拠点のんびりんこ／多目的研修室

＜住所＞横浜市中区住吉町1-12-1 Belle 横浜 3階



対 象：\*おもに中区の多胎児と、育児をされているママやパパ、お手伝いくださる方など

\*多胎児を妊娠中のﾌﾟﾚママやﾌﾟﾚパパ（出産前に仲間作り・イメージ作りができると安心です！）

\*お知り合いの多胎児のママにも是非お伝えください。

＜双子フリマ＞は2018年2月12日（月・振替休日）、会場はのんびりんこで開催予定です。

「多胎児の子育て支援」の主旨をご理解くださるかたを順次受付けています。



主催：横浜市中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」

お問い合わせ：TEL045(663)9715 担当／小岩井

「のんびりんこ」は中区より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。



## 『ツインズ(ホッと)♥カフェ』

お茶を飲みながら、おしゃべりに 花が咲きます♥



## パパ同士の交流

「ママを支えるパパ達」も情報交換して支え合い！！



## 『双子フリマ』 (今年度のはのびりんこを会場にして開催の予定です。)

『これはおススメの便利グッズ!! おまけしちゃいま〜す!!』

ボランティアさんも応援してくださっています。



## 5ヶ月ベビーのママからの聞きたい!!

二人が大泣き!  
そういう時、どう  
していますか?

うちでは、こうしてまーす!!

お互いに顔が見えるように腹ばいに  
寝かせると、安心するみたいよ!

泣いても、あまり気にしない!  
我が子の泣き声は大きく聞こえるけれど  
皆さん、よろしく!で乗り切りましょう!



おんぶとだっこであやしています!  
バランスボールにママが座ると楽ちん

一人は抱っこ、もう一人をスウィングラックに  
のせて足も使って揺すったわ!