

すくすく親子ROOM

～遊んで、学んで、自信の持てる子育てへ～

0. 1. 2歳の時期に子育ての土台をしっかり作りましょう！
子どもって？ 親って？ 子育てって？ 子どもの笑顔から、仲間から、みんなで学び、自信のある毎日の子育てをめざして・・・！

- ◆開催日時：基本毎月第1土曜日 11時00分～12時00分 ※日程表をご確認ください。
- ◆参加費：無料
- ◆場所：のんびりんこ内多目的研修室
- ◆対象：主に中区在住の0歳・1歳・2歳の子と保護者 ※就労しているママ、パパの参加も大歓迎です♪
- ◆持ち物：運動しやすい服装、飲み物
- ◆定員：各15組
- ◆申し込み：予約不要。当日直接お越しください。
- ◆主要内容：運動遊び・子育てアドバイス・育児なんでも雑談会 その他・・・
- ◆講師：小峯 弘子（乳幼児運動指導 子育てアドバイザー）
元NHK教育TV「育児カレンダー」親子運動遊び担当 双子の母 横浜市在住

◆2017年度活動日程

日程	子育てミニ講座 テーマ
4/8 (土) ★	「子どもにとって家庭って・・・」
5/13 (土) ★	①家族みんなが楽しく過ごす
6/3 (土)	②親も子ども生活リズムをつけましょう
7/1 (土)	③子どものしつけって・・・
8/5 (土)	④子どもの安全のために親ができること ⑤イヤイヤ期を楽しむ工夫
9/2 (土)	「子どもをあずけるって・・・」
10/7 (土)	①親の気持ち・子どもの気持ち ②保育園、幼稚園との関わり方
11/11 (土) ★	「子どものあそびって・・・」
12/2 (土)	①のびのび遊ぼう！
2018/1/13 (土) ★	②思いやりの心を育てましょう ③“夢”や“希望”に向かって、 前向きに子育てしましょう♪
2/3 (土)	「子どもをあずけるって・・・」
3/3 (土)	①預ける時の心構え ②新たな環境にむけて

★印は第2土曜日となります。ご注意ください。

◆主催：横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜ビル3階

TEL & FAX. 045-663-9715

<「のんびりんこ」は横浜市より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。>

～各回の流れ～

①運動遊び

親子で身体を動かして遊びます



②子育てミニ講座

毎回のテーマにそった講師のお話



③みんなでフリートーク

テーマについてみんなでおしゃべり

