

すくすく親子ROOM

～遊んで、学んで、自信の持てる子育てへ～

0. 1. 2歳の時期に子育ての土台をしっかり作りましょう！

子どもって？ 親って？ 子育てって？ 子どもの笑顔から、仲間から、みんなで学び、自信のある毎日の子育てをめざして・・・！

◆開催日時：基本毎月第1土曜日 11時00分～12時00分 **※日程表をご確認ください。**

◆参加費：無料

◆場所：のんびりんこ内多目的研修室

◆対象：主に中区在住の0歳・1歳・2歳の子と保護者 **※就労しているママ、パパの参加も大歓迎です♪**

◆持ち物：運動しやすい服装、飲み物

◆定員：各15組

◆申し込み：予約不要。当日直接お越しください。

◆主要内容：運動遊び・子育てアドバイス・育児なんでも雑談会 その他・・・

◆講師：小峯 弘子（乳幼児運動指導 子育てアドバイザー）

元NHK教育TV「育児カレンダー」親子運動遊び担当 双子の母 横浜市在住

◆2016年度活動日程

日程	子育てミニ講座 テーマ
4/9 (土) ★	「子どもにとって家庭って・・・」
5/14 (土) ★	①家族みんなが楽しく過ごす
6/4 (土)	②親も子も生活リズムをつけましょう
	③子どものしつけって・・・
9/3 (土)	「子どもをあずけるって・・・」
10/1 (土)	①親の気持ち・子どもの気持ち
	②保育園、幼稚園との関わり方
11/5 (土)	「子どものあそびって・・・」
12/10 (土) ★	①のびのび遊ぼう！
※当初の予定より変更しています。	②思いやりの心を育てましょう
2017/1/7 (土)	③“夢”や“希望”に向かって、前向きに子育てしましょう♪
2/4 (土)	「子どもをあずけるって・・・」
3/4 (土)	①預ける時の心構え
	②新たな環境にむけて

～各回の流れ～

①運動遊び

親子で身体を動かして遊びます



②子育てミニ講座

毎回のテーマにそった講師のお話



③みんなでフリートーク

テーマについてみんなでおしゃべり

★印は第2土曜日となります。ご注意ください。

◆主催：横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

横浜市中区住吉町 1-21-1 Belle 横浜ビル3階

TEL & FAX. 045-663-9715

<「のんびりんこ」は横浜市より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。>

