

ツインズサロン

2019年度：多胎児親子の交流会

2019.2.1

多胎児の子育てに奮闘中のママ！多胎児を出産予定のプレママ！
「のんびりんこ」でおしゃべり・仲間作りをしましょう！

他の多胎児のママは
こんな時どうしてるの？

だれかに話を聞いて欲しい！
でも、お出かけする自信がないなあ……

この大変さをわかって
もらいたいなあ……



開催日時：偶数月の第3土曜日に開催します！

10:00~12:00(13:00まで会場は使えます)

途中からちょっとだけの参加や終了後に広場で遊ぶこともOKです

- *多胎児のママ・プレママやご家族の交流、情報交換のおしゃべり
- *親子のふれあい遊びや簡単な製作、ツインズカフェ等のスペシャルイベントも行います。
(内容等、変更になる場合があります。詳細は、HP・受付でご確認ください)

2019年4月20日(土)

6月15日(土)『ウォーターセーフティー』(水辺の事故防止)の講話

8月17日(土) <ツインズカフェ> コーヒーなどご用意します♡

お茶を飲みながらホッと一息！セルフサービスどうぞ！飲み物は大人用です

10月19日(土)

11月10日(日) <双子フリマ> 詳細は別途チラシをご覧ください

12月21日(土)

2020年2月15日(土)

<双子フリマ>は、双子による・双子の為の・双子だけのフリーマーケットです。

中区在住で「多胎児の子育て支援」の主旨をご理解いただき、出店を希望される方は8月迄にお申し出ください。

- 対象：*主に中区の多胎児と、育児をされているママやパパ、お手伝いされている方など
*多胎児を妊娠中のプレママやプレパパ(出産前に仲間作り・イメージ作りができると安心です)
*お知り合いの多胎児のママにも是非お伝えください。

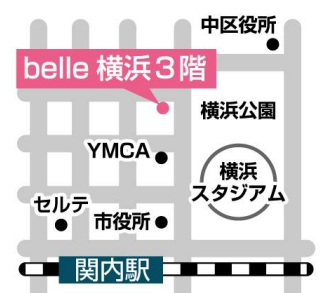
場所：横浜市中区地域子育て支援拠点のんびりんこ/多目的研修室

《住所》横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階

《お問い合わせ》 TEL045(663)9715

《主催》 横浜市中区地域子育て支援拠点 「のんびりんこ」

「のんびりんこ」は中区より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。



『ツインズ(ホッと)♥カフェ』

お茶を飲みながら、おしゃべりに 花が咲きます♡



パパ同士の交流

「ママを支えるパパ達」も情報交換して支え合い！！



『双子フリマ』 (「のんびりんこ」を会場にして開催します。)

『これはおススメの便利グッズ！！ おまけしちゃいま〜す！！』



ボランティアさんも応援してくださっています。



5ヶ月ベビーのママからの聞きたい！！

二人が大泣き！
そういう時、どうして
いますか？



うちでは、こうしてまーす！！

お互いに顔が見えるように腹ばいに
寝かせると、安心するみたいよ！

おんぶとだっこであやしてます！
バランスボールにママが座ると楽ちん！

泣いても、あまり気にしない！
我が子の泣き声は大きく聞こえるけれど
皆さん、よろしく!で乗り切りましょう！

一人は抱っこ、もう一人をスウィングラックに
のせて足も使って揺すったわ！