

すくすく親子

# たくまっ子クラブ

～あそんで、学んで、つながって～

“たくまっ子”は「あそび・リズム・みんなでホッ」  
たくまっ子って？子育てって？子どもの笑顔から、みんなで学び、自信のある子育てをめざして！  
0・1・2歳時に子育ての土台をつくりましょう♪

- ◆開催日時：基本毎月第1土曜日 11時00分～12時00分
- ◆参加費：無料
- ◆場所：のんびりんこ内多目的研修室
- ◆対象：主に中区在住の0歳・1歳・2歳の子と保護者 ※就労しているママ、パパの参加も大歓迎です♪
- ◆持ち物：運動しやすい服装、飲み物
- ◆定員：各15組
- ◆申し込み：予約不要。当日直接お越しください。
- ◆主要内容：運動遊び・子育てアドバイス・育児なんでも雑談会 その他・・・
- ◆講師：小峯 弘子（乳幼児運動指導 子育てアドバイザー）  
元NHK教育TV「育児カレンダー」親子運動遊び担当 双子の母 横浜市在住

## ◆2019年度活動日程◆

日程	子育てミニ講座 テーマ
4/6 (土)	たくまっ子って？ 「あそび・リズム・みんなでホッ」子どもの未来の姿
5/11 (土) ★	“あそび”あそびは学び、育ち
6/1 (土)	①親子で楽しく…♪ ②子どもの育ちに寄り添って
7/6 (土)	“リズム”生活リズムを整えよう
8/3 (土)	①食べる、眠るの生活リズム ②自分らしくすくすく育つ環境づくり
9/7 (土)	子どもをあずけるって？
10/5 (土)	①親の気持ち、子どもの気持ち ②園との関わり方
11/2 (土)	みんなでホッ
12/7 (土)	①親子のつながり ②色々な年代の人とのつながり
2020/1/11 (土) ★	③友達・地域との“和”
2/1 (土)	子どもをあずけるって？ ③新たな環境に向けて
3/7 (土)	「たくまっ子」をめざして (色々な体験を楽しむ日々の生活)

～各回の流れ～

### ①運動遊び

親子で身体を動かして遊びます



### ②子育てミニ講座

毎回のテーマにそった講師のお話



### ③みんなでトーク

テーマについてみんなでおしゃべり

★印は第2土曜日となります。ご注意ください。

◆主催：横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ  
横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜ビル 3階  
TEL & FAX. 045-663-9715

<「のんびりんこ」は横浜市より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。>

