

出張のんびりんこ

知って得する体験ツアー ～親子でカラダを動かそう～

広～い体育館で、親子や家族と一緒にカラダを動かしませんか？
一緒に楽しみながら、遊びの中でカラダを動かす大切さを教えてもらいましょう！
終了後、ミニ体力測定もできますよ。

【日時】 2018年11月17日（土）10：30～12：00

※受付開始 10：15～ （新山下地域ケアプラザ 多目的ホール）

【会場】 中スポーツセンター、新山下地域ケアプラザ



【対象】 主に中区在住の未就学児親子 ご家族での参加 大歓迎！

【定員】 10組



【申込】 11月3日（土）10：00～ のんびりんこ（窓口またはお電話）

※新山下地域ケアプラザでも受付できます

【内容】 **中スポーツセンター**

施設見学、親子体操プログラム体験

新山下地域ケアプラザ

子育てサロン「おひさま」特別開催

ミニ講座「子どもの発達、大人の姿勢改善」

※12：00～12：30「ミニ体力測定」「ストレッチ」もあります！



【参加費】 ￥0



〈裏面もご確認ください〉

【持ち物など】 飲み物、タオル、くつ袋

※終了後 15:00 まで子育てサロン「おひさま」を開催します。

昼食等必要な方はご用意ください。

※親子とも動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ】 中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

TEL&FAX 045 (663) 9715

〒231-0013 横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜 3 階

※共催 中スポーツセンター (625-0300)

新山下地域ケアプラザ (625-1911)



【アクセス】

交通：JR「桜木町駅」駅前よりバス（8系統 三溪園前行・58系統 磯子車庫行・26系統 本牧車庫行、海づり栈橋行）「みなと赤十字病院入口」バス停下車徒歩 1 分

