2018 年度　子育て応援プログラム

親子で楽しもう♪

ＹＭＣＡのプールや体育館で思いっきり身体を動かしましょう。
初めてプールに入る方大歓迎！お水の中で親子のスキンシップが深まりますヨ❤
親子体操では体操器具を使って遊んだり、パパ・ママと一緒にふれあい遊びや運動あそびをします。

【親子水泳】

・開催日　２０１８年４月 30 日（月・振休）
・時　間　11：00～11：45
・場　所　横浜中央ＹＭＣＡ　室内プール
・集　合　１０：３０　３階ロビー
　※オリエンテーションを行い、着替えます。
・対　象　６ヶ月～2 歳 11 か月の子と保護者の方
　※パパの参加も大歓迎♪
・定　員　２０組
・持ち物　水着・水泳帽・タオル
　※親子共に必要です
・参加費　５００円
　※当日集めます。おつりの
　ないようにご用意ください。
＊親と子は１：１で入水します。

【親子体操】

・開催日　２０１８年４月 30 日（月・振休）
・時　間　10：00～10：45
・場　所　横浜中央ＹＭＣＡ　体育館
・集　合　９：45　３階ロビー
　※オリエンテーションを行います
・対　象　２歳～3 歳の子と保護者の方
　※パパの参加も大歓迎♪
・定　員　15 組
・持ち物　動きやすい格好
　飲み物
・参加費　５００円　※当日集めます。
　おつりのないようにご用意ください。

【お申込み】４月１４日(土)10：00 から窓口にて受付開始。
下記の申込書に必要事項を記入のうえ、中区地域子育て支援拠点のんびりんこ受付にご提出ください。
※4 月１７日（火）10：00 からは電話による申込も可能となります。
電話の場合は、必要事項を対応スタッフがお伺いいたします。
※キャンセルがでた場合のご連絡は開催日前日までに行います。

＜お問い合わせ・お申込み＞
中区地域子育て支援拠点　のんびりんこ
〒231-0013
横浜市中区住吉町 1-12-1　belle 横浜３階
TEL：045-663-9715
開館時間：10：00～16：00
休館日：日曜日・月曜日

＜会場＞
横浜中央ＹＭＣＡ
横浜市中区常盤町 1-7
・３階 ロビー　集合
・４階 体育館（親子体操）
・１階 プール（親子水泳）

■参加プログラム　親子体操　・　親子水泳　※参加するプログラムに〇をつけてください

ふりがな
■参加者名　お子様　男・女

生年月日　年　月　日（参加当日年齢　才　カ月）

ふりがな
保護者名　（続柄：　）

■住所　〒　－　区

■電話番号　―　―　（保護者）

■緊急連絡先　―　―　（続柄　）

（緊急連絡先は当日参加される保護者以外の方の連絡先をご記入ください。）
※上記を記入のうえ、のんびりんこ受付にご提出ください。

スタッフ記入欄
〇受付日/受付者

〇受付番号