



「離乳食」のおはなし

～離乳食は食べることの「はじめの一歩」～



* 離乳食の段階によって見てみよう *

赤ちゃんにとって離乳食は食べることへの『はじめの一歩』
「どんな食品からはじめたらよいのだろう…」 「食材の硬さってどれくらい？」
「始めてみたけど、あまり食べてくれない…」 など戸惑うことはたくさんありますよね。
離乳食のお話を聞いたあとに、実際に栄養士さんが実演してくれます。

* 日程・対象：2018年2月1日(木) 主に中区近隣在住の親子

※月齢は目安です。各ご家庭の進行状況にあわせてお申し込みください。

① 10:30～11:00

★離乳食を始める前～始めたばかりの親子

(おおよそ4ヶ月～5ヶ月) 10組

①に参加された方はそのまま②にもご参加いただけます。

② 11:00～12:00

★離乳食を進めている親子 (おおよそ6ヶ月～11ヶ月) 15組

* 申込方法：1月17日(水) 10:00～

のんびりんこ窓口にて先着順 (TELも可)

* 講師：りぼんの会 長谷川栄養士(のんびりんこ栄養士相談担当)
古屋栄養士



* 内容：①離乳食の始め方、お粥の作り方など

②離乳食の進め方、離乳食・食材の扱い方の実演

基本的な離乳食の食材の調理方法から、扱いにくい食材・知っておくと便利
な調理方法まで実際にデモンストレーションしてくれます♪

※終了後、質問タイムを設けます。

* 会場：中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

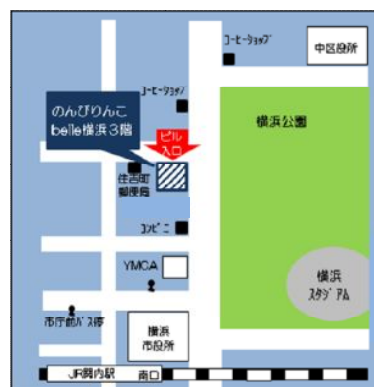
☎045(663)9715

横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜3階

URL: <http://www.nonbirinco.com>



◆のんびりんこ案内図→



[申込時に頂いた個人情報は本事業以外の目的で利用いたしません]

★りぼんの会★

管理栄養士6人で活動。地域での子育て支援や介護予防に関する講座を行っています。

主催：横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

<「のんびりんこ」は横浜市より公益財団法人横浜 YMCA が受託して運営しています。>

協力：りぼんの会

